

## pédagogie

### Zéro déchet : mode d'emploi

Ce dossier très complet offre informations, réflexion, démarche et activités pour mettre en oeuvre le zéro déchet dans le fondamental et le secondaire. Papier, emballages, gaspillage alimentaire, ou encore cartable vert sont passés en revue avec des pistes d'actions concrètes. Suivent 8 fiches d'activités détaillées et en lien avec les programmes scolaires pour organiser une action de sensibilisation, faire un audit, organiser une action récup' ou encore une collation ou une fancy fair zéro déchet.

Ed. Bruxelles Environnement, 67p., 2018. Gratuit (profs bruxellois: 02 775 75 75) ou téléch. sur [www.environnement.brussels](http://www.environnement.brussels) >Ecoles >Outils pédagogiques >Déchets

### A toi de jouer

Ce dossier sensibilise aux problématiques liées à l'achat de jouets: adaptation à l'âge et choix éducatifs, mais aussi effet de mode, publicité, (sur)emballage et zéro déchet. Il propose aux enseignant-es des fiches d'activités pour appréhender le sujet de manière transdisciplinaire, via des mini-projets permettant aux enfants (8-10 ans) de réfléchir et d'agir.

Ed. SPW & Bruxelles Environnement, 31p., 2018. Téléch. sur [http://environnement.wallonie.be/publi/education/a\\_toi\\_de\\_jouer.pdf](http://environnement.wallonie.be/publi/education/a_toi_de_jouer.pdf)

### L'astucier

Cet outil clé sur porte conçu avec des profs propose 10 fiches pédagogiques sur la prévention des déchets, chacune déclinée pour les quatre cycles du fondamental (3-12 ans). Les activités sont variées: expériences, campagne de communication, enquêtes, poésie, mais aussi cuisiner les restes, fabriquer du papier recyclé, réparer ou réutiliser des objets usagés, découvrir la filière de seconde main, faire de l'art avec des déchets...

Ed. Intradel, 2014. Téléch. sur [www.intradel.be](http://www.intradel.be)

### Le compostage à l'école

Composter à l'école permet de réduire les déchets, mais aussi d'aborder divers sujets (alimentation, sol, faune, cycle du carbone...) autour d'un projet collectif. Ce petit guide méthodologique apporte les conseils d'expert-es pour démarrer le projet (avec qui, quand...), fabriquer une vermicompostière ou un silo, alimenter et gérer le compost, communiquer.

Ed. Worms, 42p., 2016. Gratuit (profs bruxellois: 02 775 75 75) ou téléch. sur [www.wormsasbl.org/uploaddoc/guide\\_compost\\_ecole\\_FR.pdf](http://www.wormsasbl.org/uploaddoc/guide_compost_ecole_FR.pdf)

### Réparez vous-même vos appareils électroniques

Réparons pour éviter le gaspillage! Abondamment illustré et fourmillant de conseils pratiques, cet ouvrage fournit des méthodes pour diagnostiquer et réparer les pannes les plus fréquentes des principaux appareils électroniques: TV, ordinateur, console de jeux, smartphone, appareil photo, chaîne hi-fi... Un outil utile pour le cours de technologie ou les options techniques.

J. Boyer, éd. Eyrolles, 389p., 2018. 32€

### Accompagner le changement de comportement chez l'adulte dans la prévention des déchets

Ce livret présente une dizaine d'expériences (ateliers DIY, compostage collectif, repair café), suivies d'apports théoriques et méthodologiques: changement de comportement et place de l'action dans un processus de changement, rôle de l'accompagnateur-trice, public visé (convaincu ou non), articulation entre mobilisation individuelle et collective.

A. Bauer & C. Malfray, éd. Ifree, Livret N°7, 128p., 2015. Gratuit + port ([ifree@ifree.asso.fr](mailto:ifree@ifree.asso.fr)) ou téléch. sur [www.ifree.asso.fr](http://www.ifree.asso.fr) >Publications >Livrets

## infos & réflexion

### Mais pourquoi j'ai acheté tout ça !?

Faisant l'expérience de l'obsolescence programmée, l'auteur réalise l'ampleur et l'impact de la surconsommation généralisée. Après avoir rencontré une série de spécialistes qui l'éclairent sur des alternatives, elle propose 15 « actions pour changer ». Le livre se termine par un éclairage philosophique et psychologique de la surconsommation. Un ouvrage alliant BD humoristiques, textes explicatifs et réflexion philosophique, pour passer de la surconsommation à la simplicité volontaire.

E. Rousseau, éd. Delachaux et Niestlé, 128p., 2017, 15,90€

### Plastique en mer, les solutions sont à terre

80% des déchets marins sont d'origine terrestre! Ces 8 infographies aident à comprendre de façon visuelle et chiffrée les enjeux du plastique, depuis les processus de fabrication jusqu'aux impacts environnementaux, en particulier sur le milieu marin, les recherches scientifiques associées, ainsi que les solutions possibles pour y remédier. A compléter par le rapport 2018 du WWF, **Pollution plastique en Méditerranée**, qui résume la problématique de la pollution des mers par le plastique, en particulier en Méditerranée (téléch. sur <https://tinyurl.com/slss7nm>).

Ed. Fondation Tara Océan, 8p., 2019. Téléch. sur <https://oceans.taraexpeditions.org/rp/infographies-sur-le-plastique>

### Du gaspillage à la sobriété

Comment passer du gaspillage des objets à la sobriété matérielle? C'est la question à laquelle cet ouvrage tente de répondre. La première partie fournit des éléments pour comprendre le concept de gaspillage des objets, vêtements, emballages... dans une société d'hyperconsommation. La seconde donne la parole à des professionnel·les de terrain posant un regard pratique et parfois même critique sur le gaspillage des objets. La dernière section aborde la sobriété matérielle et son application au quotidien. Un ouvrage accessible pour qui souhaite apporter des éléments de théorie et de réflexion aux problématiques du gaspillage et du zéro déchet.

V. Guillard (dir.), éd. De Boeck Supérieur, 240p., 2019. 22 €

### Zéro déchet et zéro sexisme : même combat ?

La démarche zéro déchet ne doit pas seulement réduire l'empreinte écologique des ménages mais aussi permettre de questionner la répartition des tâches et la charge mentale qui en découlent. Hommes et femmes s'impliquent-elles/ils à parts égales dans la démarche? Les tâches liées sont-elles réparties équitablement au sein des couples? Qui porte le poids de la charge mentale inhérente à ce type d'organisation quotidienne? Cette analyse examine ces questions fondamentales pour inscrire le zéro déchet dans une logique d'émancipation et non d'oppression supplémentaire, cantonnant et valorisant

uniquement les femmes dans les activités de la sphère domestique.

L. Lahaye, éd. FPS, 13p., 2019. Téléch. sur [www.femmesprevoyantes.be/2019/08/19/zero-dechet](http://www.femmesprevoyantes.be/2019/08/19/zero-dechet)



### Bureau, campus, événement... zéro déchet

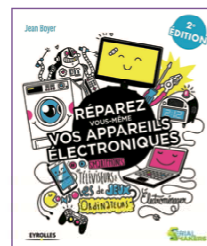
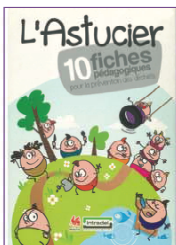
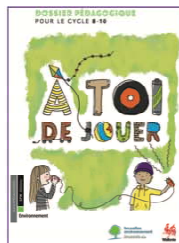
Chacun de ces petits guides propose 12 pistes d'actions (principe, mise en oeuvre, le +, retour d'expérience) pour se lancer dans une dynamique zéro déchet dans différents cadres: au travail, sur un campus, lors d'un événement...

Ed. Zero Waste France, 23p., 2014-2018. Téléch. sur [www.zerowasteFrance.org](http://www.zerowasteFrance.org) >Nos outils >Publications >Nos guides

### Guides DIY

Les guides pratiques pour réduire ses déchets fleurissent actuellement dans les librairies ! Nous en avons sélectionné quelques-uns. **Le zéro déchet, on s'y met?** (éd. Artémis, 2019) fournit conseils et recettes, de l'alimentation à l'hygiène, en passant par les enfants, les loisirs ou les animaux. **Mon défi rien de neuf** (éd. Rue de l'échiquier, 2019) met l'accent sur les alternatives aux achats neufs : réparation, emprunt, location, occasion... **Zéro déchet dans ma cuisine** (éd. Alternatives, 2018) propose de recycler les déchets culinaires en recettes savoureuses, mais aussi en produits de soin, d'entretien ou pour le jardin ! On trouvera plein de recettes pour faire soi-même ses produits dans **Fabriquer sa lessive, son dentifrice...** (éd. Larousse, 2018) et dans **60 idées ludiques et**

pratiques pour en finir avec le plastique ! (éd. Terre vivante, 2018), ce dernier offrant également une vingtaine de modèles de sacs de course et emballages alimentaires variés à coudre.



## jeunesse

### Le bon canapé

Panda et Pingouin adorent leur canapé, mais celui-ci a pris un sérieux coup de vieux. Les voilà partis dans une virée au grand magasin pour le remplacer. La quête s'avère alors plus ardue que prévu: trop petit, trop grand, trop mou, trop coloré... Et si le canapé de leurs rêves les attendait depuis le début dans leur salon, pour une petite séance de réparation? Un joli album pour aborder avec humour la surconsommation avec les 3-6 ans.

F. Kuo, éd. Albin Michel jeunesse, 24p., 2020. 13,50€

### Pile-Poil

Combien de cadeaux peut-on faire à partir d'un rouleau de tissu rouge tout doux ? Pile-poil ce qu'il faut pour que Noël soit l'occasion de faire plaisir à toutes et tous, petites et grandes. Faire soi-même, ne pas gaspiller les chutes de tissus, recycler/réutiliser les « déchets »... autant de thèmes abordés dans ce mignon petit album. Dès 3 ans.

B. Black & R. Beardshaw, éd. Gallimard jeunesse, 28p., 2012. 4,90€

### La clinique des jouets

Le papa de Kenji est bon bricoleur : réparer le gyrophare de sa petite voiture de police, pas de problème! Mais la jambe coincée du robot, c'est une autre paire de manches! Une seule solution : l'emmener à la clinique du jouet de la bibliothèque municipale. Ils savent tout réparer! Un peu de patience, quelques bons outils, et les jouets retrouvent une deuxième vie ! Pour sensibiliser les enfants (dès 3 ans) à réparer les objets plutôt que de les jeter.

Y. Kasano, éd. L'Ecole des loisirs, 36p., 2011. 12,70€

### Sur mon île

Cet album amène avec subtilité les enfants, dès 4 ans, à comprendre la problématique du continent de plastique flottant dans l'océan Pacifique. Porté par la voix d'un animal habitant cette « île », le dessin fait apparaître petit à petit la couleur - celle du plastique. Au fil des pages, l'enfant découvrira l'origine humaine de ces déchets, leur cheminement via les fleuves et courants marins, et leur impact sur les animaux. L'ouvrage n'apporte cependant pas de solution et il sera nécessaire d'accompagner les enfants dans leurs interrogations, leurs émotions... et

leurs éventuelles envies d'agir.

M. A. Lee, éd. De la Martinière jeunesse, 40p., 2019. 13,90€

### Mission zéro déchet

A l'aide de textes adaptés illustrés avec humour, ce livret explique aux enfants (dès 8 ans, accompagnés) la problématique des déchets et les gestes permettant de refuser, réduire, réutiliser avant de recycler. Quelques petits jeux permettent de fixer les connaissances.

L. Vallon & V. Bergier, éd. Rue de l'échiquier jeunesse, 40p., 2018. 8€

### Défis zéro déchet

Ce livre propose aux enfants dès 8 ans de changer leurs habitudes de consommation pour réutiliser les déchets et en produire moins, tout en s'amusant! 32 défis illustrés pour apprendre à fabriquer son dentifrice, transformer ses vieux habits, fabriquer du papier recyclé, composter, cuisiner les restes, remplacer les objets en plastique, ou encore fabriquer soi-même de chouettes cadeaux...

K. Balzeau, éd. Rusti'kid, 80p., 2019. 11,50€

