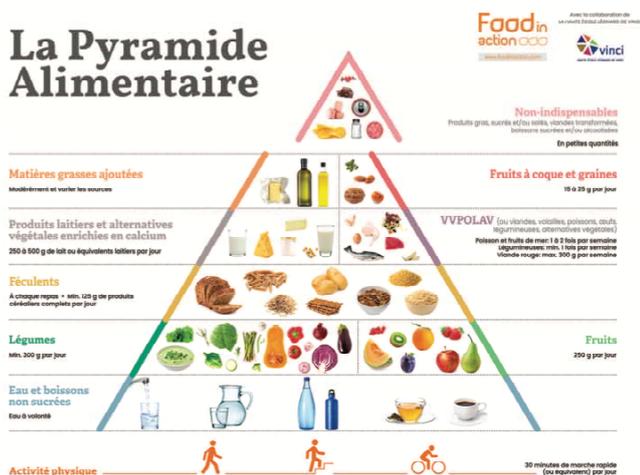


## La Pyramide Alimentaire



### Reliftée, la pyramide alimentaire devient durable

**Déjà** revue il y a 9 ans afin de refléter l'état des connaissances scientifiques et d'être en phase avec les nouveaux objectifs nutritionnels, la pyramide alimentaire vient de subir une nouvelle mue. Exit la bouteille d'eau en plastique, remplacée par une gourde, même chose pour les aliments à l'empreinte carbone trop élevée, la banane ayant ainsi laissé place au melon, jugé plus local. Cette nouvelle mouture fait aussi la part belle aux légumineuses, moins gourmandes en eau, et incite à réduire sa consommation de viande, grande émettrice de gaz à effet de serre. Plus que jamais, ce millésime 2020, pensé par le site Food in Action et le département diététique de l'Institut Paul Lambin - HE Léonard de Vinci, se veut en prise avec les enjeux écologiques.

Infos et téléch. : [www.foodinaction.com/pyramide-alimentaire-2020-equilibree-durable](http://www.foodinaction.com/pyramide-alimentaire-2020-equilibree-durable)

### Un mur géologique pour les profs de géo !

**Les** programmes de géographie ont changé. L'ASBL Les découvertes de Comblain a adapté ses animations en conséquence. L'édification récente d'un Mur Géologique (échelle stratigraphique en roche qui, à terme, s'étendra sur 54 mètres), les vestiges d'un vaste site d'extraction de grès et la présence toute proche de carrières en activité sont de réels atouts. Aiguillée par des professeurs de géographie avisés, l'équipe pédagogique de l'ASBL a mis au point une animation interactive sur le thème des ressources minières. A intégrer dans votre prochain programme!

Infos : 04 369 26 44 - [info@decouvertes.be](mailto:info@decouvertes.be) - [www.maisondesdecouvertes.be/decouvertes](http://www.maisondesdecouvertes.be/decouvertes)



Photo : Les découvertes de Comblain

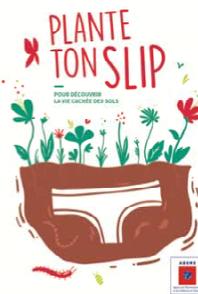
### La nature, un terrain de jeu pour l'Accueil Temps Libre

**Sauter** dans une flaque, grimper aux arbres et partir à la découverte de la nature, le plus grand des terrains de jeu! Le 4 mars dernier, un grand nombre de personnes se sont retrouvées dans le surprenant Centre de Délassement de Marcinelle pour participer au colloque « La nature, un terrain de jeu pour l'ATL », organisé par la Coordination ATL (Accueil Temps Libre) de Charleroi. Lors de cette rencontre, qui avait pour objectif d'interroger la place de l'enfant dans la nature et sa connexion avec son environnement, les acteurs et actrices de terrain se sont vu proposer plus d'une quinzaine d'ateliers animés par des partenaires spécialistes des activités nature. Entre partage d'expériences, de réflexions et de vécus autour de la pédagogie du dehors, de nombreuses interventions ont ponctué la journée, dont celles de Sarah Wauquiez, initiatrice de l'école du dehors en Suisse, et de Louis Espinassous, pionnier de l'éducation à la nature et particulièrement enthousiaste pour l'occasion. De nombreuses équipes pédagogiques étaient présentes pour exposer leurs projets, comme l'asbl GATA et son terrain d'aventure du Péri, l'école de Clerheid et son Camp Robinson, l'école libre de Saint-Vaast ou encore l'école Saint-Pierre de Montignies-sur-Sambre. Soutenu par la Ville, le colloque s'est déroulé en présence de l'échevine de l'enseignement, Julie Patte, qui a tenu à marquer son encouragement à tout un secteur, soulignant l'importance de favoriser l'approche du dehors. Car, comme beaucoup l'ont souligné, c'est en se familiarisant avec la nature et son environnement que l'on apprend à s'y aventurer avec respect.



### Plante ton slip !

**Pour** analyser la qualité du sol de l'école maternelle franco-allemande de Fribourg-en-Brisgau, les élèves ont enterré une culotte en coton biologique. C'était le dernier jour avant le confinement. On entend encore les élèves crier dans la cour de l'école : « Culotte ! Culotte ! Culotte !... ». L'idée et le mode d'emploi avaient été lancés par l'ADEME (Agence de la transition écologique - France). Minimum deux mois plus tard, ils la déterreront. Le degré de dégradation de la culotte renseignera alors sur la fertilité et la vie du sol.



Mode d'emploi sur [www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/plante-ton-slip-mode-demploi.pdf](http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/plante-ton-slip-mode-demploi.pdf)



Repas solidaire

**Depuis** septembre, l'Institut de l'Assomption - Sainte Thérèse à Watermael-Boitsfort propose à ses élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> primaire de réfléchir aux 17 objectifs de développement durable (ODD) établis par l'ONU. Après avoir sélectionné les objectifs « zéro pauvreté » et « zéro faim », les élèves ont élaboré collectivement des réponses possibles. Ainsi est née l'idée d'organiser un repas solidaire pour les plus démunis. Passé la phase de la réflexion, place à l'action ! Sollicitée, l'ASBL Infirmiers de rue est venue familiariser les élèves au sujet de la précarité et servir de relais entre l'école et le public visé. Dès lors, priorité à l'organisation et à la répartition des tâches : rechercher des sponsors pour l'alimentation, choisir et concevoir des repas, trouver une salle avec le soutien de la commune, rédiger un communiqué sur l'événement et inviter la presse, imaginer un accueil personnalisé pour chaque invité-e à la soirée via un système de parrainage. Conscient-es, évidemment, qu'un repas ne sera pas suffisant pour éradiquer faim et pauvreté dans le monde, les élèves ont d'abord l'ambition de démontrer que chacun et chacune peut s'impliquer à son niveau avec l'espoir de susciter ainsi l'investissement individuel et collectif. *« C'est une excellente façon de les aider à développer leurs compétences et à les rendre acteurs. En plus d'être sensibilisés à la problématique de fond, les élèves ont appris à mener à bien un projet de A à Z. Et ils sont particulièrement demandeurs, argumentent les enseignantes. Loin d'isoler les connaissances dans des disciplines scolaires, celles-ci s'adaptent à la réalité et deviennent pratico-pratiques pour ancrer l'école dans le vivant et dans la société. »*

Voir le reportage sur BX1 : <https://miniurl.be/r-2vto>

## Kiosque à Graines

**Imaginez** un potager mobile qui sillonne les rues de Bruxelles. Le Kiosque à Graines, c'est ça : un triporteur au devant duquel trône fièrement un petit potager en bac. Semis et graines s'y bousculent autant que les conseils et idées qu'il colporte. Né il y a trois ans, à l'initiative d'une poignée de citoyen-nes, le Kiosque à Graines souhaite rendre l'agriculture urbaine accessible à toutes et tous. Financé grâce à un crowdfunding, ce vélo cargo original se déplace dans l'espace public pour aller à la rencontre des Bruxellois-es. Une fois à l'arrêt et déplié, le Kiosque fournit aux passant-es des conseils et des graines pour jardiner sur des petites surfaces, du bord de fenêtre à la cour intérieure. Bien souvent, lors de ces haltes, du lien social germe sur le pavé. Savoirs et savoir-faire s'échangent entre les passant-es, comme l'explique Patrick, l'un des citoyen-nes à l'initiative du projet : *« Lorsqu'on se rend sur les places publiques avec nos graines et nos semis, un espace de rencontre s'installe autour du kiosque. Les gens partagent des recettes de cuisine, leurs astuces au potager, des souvenirs autour de l'alimentation... »* Le Kiosque à Graines se rend aussi dans les écoles ou les entreprises, pour réaliser des animations et des formations sur la culture de légumes en ville. Ce projet s'inscrit dans la stratégie bruxelloise dont l'objectif est que 30% des habitant-es produisent une partie de leur nourriture dans les années à venir.

Plus d'infos : [www.kiosqueagraines.be](http://www.kiosqueagraines.be)



Photo : Kiosque à Graines

# Appels à projets

Etant donné la situation incertaine et fluctuante, n'oubliez pas de vérifier les informations auprès des organismes concernés !

## Projets d'écoles bruxelloises

**P**our aider les écoles à agir en faveur de l'environnement, Bruxelles Environnement propose chaque année d'accompagner la mise en place de projets visant à sensibiliser les élèves, professeurs et autres acteurs de la communauté scolaire (parents, éducateur-trices, personnels techniques...) à une thématique et à passer à l'action en adoptant de nouvelles pratiques environnementales au sein de l'école. Dans les mois qui viennent, Bruxelles Environnement ouvrira les inscriptions aux accompagnements de projets d'écoles, avec **clôture des inscriptions à l'automne**. Restez informé-e via Bubble : [www.bubble.brussels](http://www.bubble.brussels)

Par ailleurs, le **Bubble Festival** est reporté au **20 octobre 2020**. Ce moment convivial sera l'occasion de se retrouver après cette période étrange de confinement, d'échanger sur le sens des projets environnementaux à l'école mais aussi de s'inspirer pour l'année scolaire 2020-2021 auprès des associations qui vous accompagnent et auprès d'enseignant-es déjà en projet.

## Chemins au naturel

**C**et appel à projets propose aux classes de primaire d'adopter un chemin proche de l'école (avec l'accord de la commune) et d'y faire des aménagements, semis et plantations qui contribuent au maintien et à la restauration de la biodiversité. Tous à Pied offre aux écoles sélectionnées : deux journées d'animation, des outils, du matériel (nichoirs, graines, panneaux...). Le soutien d'une association de terrain est un atout ! Inscription via le formulaire (<https://tinyurl.com/stzedeq>) à envoyer via WeTransfer, au plus tard le **31 juillet**.

Infos : [gaelle.cassoth@tousapied.be](mailto:gaelle.cassoth@tousapied.be) - 0475 299 154 - [www.tousapied.be/nos-projets/chemins-au-naturel](http://www.tousapied.be/nos-projets/chemins-au-naturel)



## Label Commune pédestre & Prix Basket d'Or

**V**otre commune réalise des actions favorables à la mobilité active et au développement d'un réseau de petites voiries publiques ? Avec le Label Commune pédestre, vous devenez une référence et un exemple pour d'autres communes, institutions en matière de mobilité alternative à la voiture. Quant au Prix de la Basket d'Or, il sera décerné à la commune qui a réalisé le meilleur projet d'aménagement améliorant le confort et la sécurité des piéton-nes sur des petites voiries publiques. Inscriptions avant le **30 juin**.

Infos : [www.tousapied.be/nos-projets](http://www.tousapied.be/nos-projets) - [elise.poskin@tousapied.be](mailto:elise.poskin@tousapied.be) - 081 390 713

