

pédagogie

L'appel de la forêt

Ce dossier pédagogique invite à découvrir la vie des arbres, l'écosystème forêt, ses rôles et ses interactions avec les humains, les métiers et usages du bois... Richement illustré, il propose une démarche progressive qui suscite le questionnement et enrichit les représentations. La version numérique du cahier de l'enseignant-e peut être directement projetée en classe et donne accès à des documents audios, vidéos, photos, sites web... 8-12 ans.

Ed. Ariena, 21 & 49p., 2013. Cahier élève : 3€ ou feuilletable en ligne, guide pédagogique téléch. sur inscription via www.ariena.org/cahier-ariena

Les carnets du forestier

Ce guide méthodologique aidera agents forestiers, animateur-trices, guides-nature souhaitant animer des 6-18 ans en forêt. 5 « pré-fiches » aidant à construire les valeurs de base de l'animation introduisent 10 fiches d'activités concrètes pour différentes catégories d'âge : identification, cubage, empreintes, humus, gestion d'un peuplement, observation de l'arbre par l'imaginaire, vie du bois mort...

IEP, éd. SPW-DGARNE, 1999. Téléch. sur www.institut-eco-pedagogie.be
>Publications

Wood'Kit

Ce classeur pédagogique destiné aux mouvements de jeunesse (5-18 ans) propose 3 approches pour appréhender la forêt et la rivière : naturaliste et sensorielle, ludique, lieu de vie pour un camp, chacune déclinée en thématiques : interactions humain/nature, biotope et bien-être dans la nature. Pratique

et bien structuré, ses jeux et activités seront également une belle source d'inspiration pour les enseignant-es souhaitant sortir au parc ou en forêt avec leurs élèves !

Empreintes, éd. SPW, 141p., 2017. Téléch. sur www.empreintes.be/wood-kit

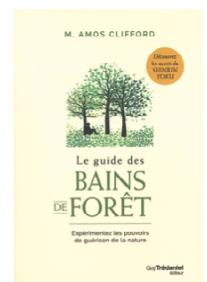
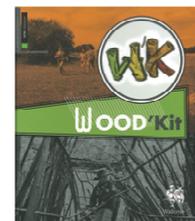
Mille choses à faire avec un bout de bois

Retrouvons les joies simples de créer et bricoler à l'aide de bâtons, tiges et brindilles : pinceau, horloge solaire, créature volante, propulseur, filet à fleurs... 70 idées qui ouvrent la porte à la créativité des petit-es aventurièr-es, naturalistes et artistes en herbe. Un trésor de petit livre à avoir sur soi lors de toute sortie en famille!

J. Schofield & F. Danks, éd. Gallimard jeunesse, 128p., 2013. 12,90€

Bains de forêt

Cette démarche contemplative d'immersion en forêt connaît un certain succès, comme en témoignent les nombreux ouvrages récemment parus. Pointons p.ex. **Shinrin Yoku** (Y. Miyazaki, éd. Guy Trédaniel, 2018) qui offre un point de vue scientifique sur cette thérapie naturelle et en montre les bienfaits sur la santé (stress, immunité, sommeil, énergie...). **Le guide des bains de forêt** (M. Amos Clifford, éd. Guy Trédaniel, 2018) en rappelle les bienfaits et offre conseils, séquence type et diverses expériences sensorielles. **Sylvothérapie** (J.-M. Defossez, éd. Jouvence, 2018) propose des exercices basés sur la respiration pour se détendre, méditer ou trouver de l'énergie grâce aux arbres.



jeunesse

Les arbres

Cet album documentaire répond aux questions que peuvent se poser les enfants sur les arbres : comment se nourrissent-ils ? Vivent-ils longtemps ? Pourquoi perdent-ils leurs feuilles en automne ? A quoi servent-ils ? Avec des illustrations et de courts textes adaptés aux 6-8 ans, pour découvrir toutes les facettes des arbres.

P. Hédelin & A. Laprun, éd. Milan, coll. Mes p'tites questions, 40p., 2014. 8,90€

Pourquoi coupe-t-on les arbres ?

Cet ouvrage part à la découverte du vaste monde du bois, à la façon d'un reportage: d'où vient-il, pourquoi protéger les forêts, comment les cultive et les exploite-t-on, le bois source d'énergie, histoire de l'utilisation du bois... Un album pour les 9-12 ans qui questionne le quotidien de l'enfant - de la fabrication des jouets à celle des cahiers ou des crayons - en détaillant bien toutes les étapes à l'aide de photos précises, agrémentées de lutins facétieux.

A.-S. Baumann, éd. Tourbillon, coll. Exploradoc, 45p., 2006. 10,90€

Arbres et forêts, un monde fascinant

Très complet et illustré de belles photos, cet album documentaire explore les multiples aspects de la forêt : naissance des végétaux et des arbres (conifères et feuillus), rôle écologique des forêts, cycle du carbone et effet de serre, types de forêts à travers le monde, menaces et protection, métiers forestiers d'hier et d'aujourd'hui, rôle social de la forêt... Une réelle vision systémique de cet univers fascinant ! A partir de 10 ans.

J. Parret & Biosphoto, éd. Belin, 61 p., 2011. 13,50€

Arbres

Cet album grand format balaie de nombreuses facettes des arbres à l'aide de planches fourmillant de détails: variété des feuilles, racines ou graines, animaux qui les mangent ou s'y camouflent, les plus grands, plus gros ou plus anciens arbres, toute l'histoire du monde dans un tronc, véhicules, masques ou instruments de musique en bois, arbre de l'évolution et arbre généalogique, l'arbre dans les religions ou dans les légendes... Une extraordinaire diversité, à explorer dès 6 ans,

accompagné-e d'un adulte qui pourra s'aider des textes explicatifs.

Ed. de la Martinière jeunesse, 72p., 2018. 19€

Parler avec les arbres

Un petit personnage va à la rencontre d'un arbre. Il le salue, pose son oreille sur l'écorce, lui murmure « Veux-tu être mon ami ? » Petit à petit, il fait corps avec lui, se sent pousser des branches et des racines, grimpe tout en haut, s'enfonce au cœur de l'arbre. Il est l'heure de rentrer, « mais on reste à parler encore un petit peu... » Cet album aux aquarelles lumineuses évoque le lien sensible qui peut unir un arbre et un humain, petit ou grand. Dès 3 ans.

S. Donati, éd. Le Rouergue, 40p., 2018. 15,90€

Les souvenirs du vieux chêne

A la fin de sa vie, un vieux chêne évoque ses souvenirs, où se mêlent toutes les dimensions de la forêt : historique, écologique, mais aussi légendaire, merveilleuse et philosophique. Blanche-Neige s'abritant du chasseur, la course du lièvre et de la tortue, une jeune femme à la licorne qui s'est recueillie près de lui, Louis IX

infos & réflexion

Histoires d'arbres : des sciences aux contes

Chêne, hêtre, érable, olivier... Ce bel ouvrage invite à découvrir 18 espèces d'arbres de chez nous. Un forestier et une conteuse y unissent leur plume et leur savoir pour nous livrer des portraits alliant botanique, histoire, écologie, mythologie, symbolique, contes... Une source foisonnante d'anecdotes, pour le plaisir d'apprendre l'histoire d'une essence, ses légendes, sa trace dans le nom de lieux ou de gens, mais aussi pour en nourrir animations et balades contées autour de l'arbre.

P. Domont & E. Montelle, éd. Delachaux et Niestlé, 256p., 2014. 29,90€

Au bonheur des arbres

Pour chacune des 50 espèces d'arbres présentées - de l'amandier au tilleul, en passant par l'orme ou le pommier - ce livre raconte les mythes et légendes qui l'ont entourée, ses propriétés médicinales, sa force symbolique, en conjuguant savoirs ancestraux et découvertes récentes.

Ed. Terre vivante, 207p., 2018. 25€

La vie illustrée de la forêt

Cet ouvrage didactique aborde de façon très imagée l'essentiel du savoir actuel sur la forêt: fonctionnement de l'écosystème forestier, rapports entre humains et forêt, lien avec les grands espaces, rôle sur l'environnement, forêts du futur, importance du maintien de la biodiversité... Un ouvrage très complet qui aidera les enseignant·es et ravira les passionné·es de l'univers forestier.

B. Fischesser, éd. Delachaux & Niestlé, 196p., 2018. 25€

Du bon usage des arbres

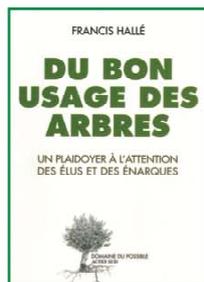
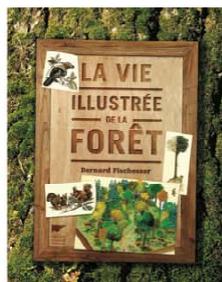
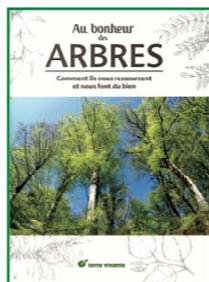
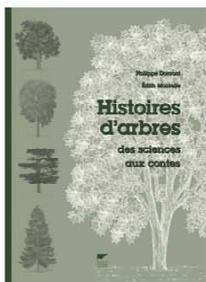
Dans ce petit ouvrage passionnant, Francis Hallé développe à l'attention des élu·es un plaidoyer en faveur des arbres, en particulier en ville. Leurs bienfaits sont nombreux : rafraîchissement de l'atmosphère, absorption du CO₂ et de polluants, diminution du bruit, incidence positive sur la santé mentale ou encore diminution de la violence! Quant aux dangers liés aux chutes de branches, tant craints des mandataires, ils seront évités en respectant le mode de vie de l'arbre (espace,

temps). Un vibrant éloge de nos voisins les arbres, êtres vivants mais muets, qui trouvent ici un défenseur expert et convaincant !

Fr. Hallé, éd. Actes Sud, 87p., 2011. 14,20€

Films documentaires

Parmi les documentaires récents, pointons **Le temps des forêts** (F.-X. Drouet, 2018) qui questionne les dérives industrielles de la gestion des forêts françaises (mécanisation lourde, monocultures, engrais et pesticides) et présente des alternatives durables. A compléter par **Il était une forêt** (L. Jacquet, 2013) qui invite à s'émerveiller face aux forêts tropicales primaires, film faisant l'objet d'un dossier pédagogique édité par Les Grignoux (04 222 27 78). Enfin, **L'intelligence des arbres** fait écho au livre best-seller de P. Wohlleben sur la communication et l'entraide des arbres, confirmées par des recherches canadiennes, tout en nuancant un peu son propos parfois trop anthropomorphe.



Et l'impact de l'édition, on en parle ?

Difficile de conseiller la lecture de ces nombreux ouvrages... sans mentionner les impacts environnementaux et sociaux liés à la filière du livre ! En effet, la mondialisation a profondément transformé le secteur de l'édition (grands groupes réduisant les coûts en délocalisant) et la filière de fabrication du papier (monocultures d'eucalyptus et d'acacias, transfert vers des pays aux normes moins strictes - Chine, Brésil et Indonésie). Avec, à la clé, de mauvaises conditions de travail et des pollutions dans les pays du Sud, et des émissions de gaz à effet de serre qui restent élevées tout au long de la filière. Sans oublier qu'un quart des livres publiés partiraient au pilon chaque année, détruits sans avoir été lus. Quel gaspillage ! De quoi veiller à sélectionner des éditeurs responsables et faire usage des bibliothèques ! Pour en savoir plus : lire l'étude **Un livre français** (Basic, 2017) sur www.lebasic.com
>Publications

écrivain sous son feuillage... Un recueil de contes plein de sagesse et de beauté - et d'une pointe d'humour subtil - dans un ouvrage grand format illustré par 16 magnifiques grands tableaux, comme une invitation à méditer au pied d'un arbre. Dès 8 ans. Autre recueil réédité en octobre prochain : **Contes et légendes de l'arbre**, de Louis Espinassous (éd. Hesse) !

M. Rovere & F. Pillot, éd. Milan jeunesse, 64p., rééd. oct. 2019. 19,90€

Sur un arbre perché

Le maire a décidé d'abattre le vieux cèdre du

Liban qui trône dans la cour de l'école. Pas question pour Camille d'abandonner le bel arbre qui le fait rêver. Il tente le tout pour le tout et grimpe au sommet de l'arbre (ce qui est strictement interdit !) pour se faire entendre. Un court roman facile à lire (6 à 10 ans) qui évoque toutes les précautions dont sont entourés les enfants. Mais surtout une belle ode à la liberté et à la place de la nature dans les cours d'école bétonnées.

M. Ollivier, éd. Thierry Magnier, 48 p., 2010. 5,10€

