

pédagogie

Oser !

Cet outil fait le point sur l'état des connaissances du champ santé-environnement et offre des conseils méthodologiques, en particulier sur la question des valeurs et la posture de l'animateur. Suivent une vingtaine de fiches d'activités (3-18 ans), avec un focus sur l'agriculture, l'alimentation, le jardin et l'air. La version en ligne propose un module permettant de rechercher une fiche sur base de différents critères (thème, mot-clé, âge du public, durée).

Ed. Graine Languedoc-Roussillon, 137p., 2016. Téléch. sur www.grainelr.org/oser

Abcd'Air

Ce dossier propose une démarche scientifique pour sensibiliser les enfants de 4 à 12 ans à la qualité de l'air qu'ils respirent à l'école. Une cinquantaine de fiches d'activités permettent de découvrir l'air et la respiration, l'impact de la composition de l'air sur la santé et comment agir pour améliorer et renouveler l'air intérieur. En complément, la **mallette Abcd'air**, comportant matériel de mesure et d'expérience, peut être empruntée.

Ed. Hypothèse (04 267 05 99), 44 et 69p., 2013. Téléch. sur www.hypothese.be/Z/SiteAbcdAir

La pollution de l'air

En complément de son étude sur la qualité de l'air dans les écoles belges, Greenpeace propose ce court dossier pédagogique sur la pollution atmosphérique, en particulier celle due aux particules fines. Annoncé pour les 9-11 ans, cet outil pourra plutôt aider un-e enseignant-e de secondaire cherchant des expériences à réaliser sur la pollution de l'air extérieur.

Ed. Greenpeace Belgique, 60p., 2018. Téléch. sur www.monairmonecole.be

L'environnement sonore à l'école Agis-sons !

Conçu pour aborder en classe la façon dont l'environnement sonore a un impact sur les apprentissages et la santé, ce dossier propose une démarche en quatre étapes: sensibiliser au bruit, agir pour en diminuer les nuisances, communiquer vers l'ensemble de l'école, évaluer et pérenniser le projet. Des propositions d'activités concrètes illustrent chaque étape, complétées par des séquences de cours pour le fondamental.

Empreintes, éd. Bruxelles Environnement, 75p., 2015. Gratuit ou téléch. sur www.bruxellesenvironnement.be > Bruit > A l'école > Outils pédagogiques

L'eau de javel

Ce kit d'animation informe sur les effets de l'eau de javel sur l'environnement et la santé, et propose des alternatives efficaces. De grandes planches illustrées exposent les messages et une fiche-recette à distribuer permet de fabriquer un désinfectant écologique. L'outil vise un public adulte, y compris peu scolarisé, mais pourra aussi alimenter des cours d'aide familiale ou ménagère.

Ed. Cultures&Santé, 2009. En location (02 558 88 11) et téléch. sur www.cultures-sante.be > Recherche sur le titre

Trésors du dehors

Quels sont les bienfaits, notamment sur la santé, d'un enseignement dans la nature? Comment organiser des sorties régulières? Gérer les relations avec les parents, les collègues, la direction? Recueil de trucs et astuces pour sortir avec une classe, cet ouvrage méthodologique invite à découvrir le dehors

comme un élément essentiel du développement cognitif, psychomoteur et relationnel de l'enfant.

Ed. Collectif Tous dehors, 160p., 2017. Gratuit dans les nombreux points de dépôt (voir carte des membres) et téléch. sur www.tousdehors.be

Outilthèque Santé

Ce catalogue en ligne répertorie et évalue jeux et outils pédagogiques en promotion de la santé. Les outils sont consultables sur rdv au centre de documentation de PIPSa à Bruxelles (02 515 05 81). www.pipsa.be



jeunesse

L'air et sa pollution

A l'aide de courts textes explicatifs et de petites expériences à réaliser par les enfants, ce livret brosse les différents aspects de la problématique de la pollution de l'air: composition, effet de serre, pollution, photosynthèse, changements climatiques, ozone, changements de comportements. 8 à 12 ans.

C. Toutain & L. Audouin, éd. Milan coll. Wapiti, 39p., 2014. 8,90€

Quel bruit !

Un album aux illustrations toutes mignonnes pour approcher le bruit avec les petits (2 à 5 ans). Il aborde surtout les sons générés par les voisins (petits travaux, sèche cheveux, ronflements...) et non pas le bruit de la ville au sens large. Tout en douceur, il invite à tendre l'oreille, avec curiosité et sans s'inquiéter.

C.K. Dubois & Pélagie, éd. Pastel, 24p., 2014. 12,50€

Bitumia, la planète aux voitures

Pauline Plume, journaliste au guide touristique Ma planète préférée, se rend avec sa famille sur Bitumia, planète où l'atmosphère est polluée par les voitures. Si les automaisons sont trop chouettes, les alertes à la pollution sont pénibles... Un petit roman très drôle (dès 8 ans), qui fait réfléchir à la situation sur Terre sans dicter d'opinion toute faite.

S. Baussier, P. Perrier & M. de Monti, éd. Gulf Stream, 78p., 2013. 11€

Bleu Toxic

Deux nouvelles ayant pour cadre des catastrophes industrielles ayant réellement eu lieu : le rejet de mercure dans la baie de Minamata, au Japon, en 1956 et l'explosion de l'usine Union Carbide à Bhopal, en Inde, en 1984. On y suit deux jeunes héros et leurs proches, victimes impuissantes face à des industriels absents et des pouvoirs publics qui nient les faits. Heureusement, l'espoir reste présent ! Dès 13 ans.

C. Léon, éd. Seuil, 112p., 2011. 9,10€



Infos & DIY

La grande détox

Cet ouvrage très pratique passe en revue les divers aspects de la vie quotidienne où les polluants peuvent intervenir. Les différents moments d'une journée-type (maison, trajet, bureau, jardin...) sont passés au crible pour y repérer les sources de polluants: produits de soin, de nettoyage, ou de jardinage, ondes, particules fines, alimentation... Bien vulgarisé, l'ouvrage rend accessibles les informations et donne pour chaque domaine des conseils pratiques faciles à mettre en œuvre pour éviter les poisons du quotidien.

P. Halimi, éd. Calmann-Lévy, 192p., 2016. 17€

Et notre santé, alors ?

Ce petit ouvrage se présente sous forme d'un échange entre des jeunes adultes questionnant des expert-e-s sur différentes problématiques de santé qui les ont touché-e-s personnellement: ondes, vaccins, pesticides, OGM, perturbateurs endocriniens. L'expert-e répond en vulgarisant le propos, sans être infantilisant, chaque chapitre se concluant par une analyse plus politique et des suggestions législatives (à adapter au contexte belge).

Génération Cobayes, éd. Jouvence, 160p., 2015. 8,70€

Fiches santé et habitat

Pesticides, humidité, allergènes, produits d'entretien, ondes, fumées, radon, amiante, plomb, aération, rénovation... 15 fiches d'information sur les polluants intérieurs et les comportements plus respectueux de la santé et de l'environnement. Chaque fiche fournit informations, conseils et adresses utiles sur un polluant, en en visualisant les sources sur le dessin en coupe d'une habitation.

Ed. Espace Environnement (071 300 300), 2003-2018. Gratuit + port ou téléch sur www.sante-habitat.be >Outils de sensibilisation >Fiches

Remue-ménage

Pratique, cette petite brochure synthétise l'essentiel de l'entretien écologique et économique: dix ingrédients courants et sans danger, permettant de réaliser 4 recettes pour (presque) tout nettoyer! Tous publics, elle sera aussi utile pour les cours destinés aux futur-e-s

aide-ménager-ère-s. A compléter par les fiches-conseils en ligne d'écoconso.

écoconso (081 730 730) & Réseau des CRIE, éd. D.GARNE, 23p., 2011. Gratuit ou téléch. sur www.ecoconso.be

Je fabrique mes cosmétiques !

Lait nettoyant, crème hydratante, masque, gel douche, shampooing... Cet ouvrage expose comment fabriquer soi-même des cosmétiques sains et naturels, en 36 recettes faciles et rapides, expliquées et illustrées pas à pas, à partir d'une quinzaine d'ingrédients accessibles et efficaces. La même collection propose aussi de fabriquer ses baumes, gels et pommades, ses savons, ou ses colorations pour cheveux.

S. Hampikian & F. Chartrand, éd. Terre vivante, coll. Facile & Bio, 94p., 2012. 12€

Peindre et décorer au naturel

Pour pallier les effets nocifs des produits industriels, ces deux tomes proposent de faire soi-même peintures pour murs et boiseries, enduits, colles et mortiers, patines, produit d'entretien du bois, à partir d'ingrédients d'origine naturelle. Décorations et aménagements intérieurs sains n'auront plus de secrets pour vous!

N. Boisseau, éd. Alternatives, 112 p., 2014. 13,50€

C'est toujours les p'tits qu'on pschiit !

Cette brochure présente les impacts des pesticides sur l'environnement et la santé et propose des mesures préventives à la maison comme au jardin pour éloigner les indésirables. Elle inventorie également les astuces et traitements écologiques à appliquer en cas d'invasion ponctuelle. Enfin, elle aide au choix judicieux et au bon usage des produits écologiques disponibles en magasin, lorsque leur usage s'avère nécessaire.

Ed. écoconso (081 730 730), 20p., 2013. Gratuit ou téléch. sur www.ecoconso.be

Vous êtes parents ou souhaitez le devenir ?

Bisphénol A, phtalates, parabens... les perturbateurs endocriniens (PEs) sont présents dans de nombreux produits de consommation

courante et peuvent interférer avec les processus hormonaux régulant l'organisme, en particulier chez le fœtus. Ce dépliant conseille des gestes simples permettant de réduire l'exposition aux PEs pendant la grossesse et après. Pollution de l'air et PEs font aussi l'objet du dossier **Pour un environnement sain** qui en brosse les impacts sanitaires, analyse les législations existantes et propose des pistes d'actions individuelles et collectives.

Ed. IEW, 5 et 89p., 2016. Gratuits et téléch. sur www.papafree.be

Réduire les ondes électromagnétiques, c'est parti !

Après avoir expliqué le principe et les effets des ondes électromagnétiques qui nous entourent ainsi que les différentes normes et recommandations, cet ouvrage clair et bien structuré fournit des conseils pour limiter notre exposition aux différents types d'ondes, à la maison comme à l'extérieur.

C. de Miranda, éd. Jouvence, 128p., 2016. 6,90€

Recommandations pour un environnement intérieur de qualité dans les écoles

Plus vulnérables aux polluants que les adultes, les enfants voient aussi leurs performances scolaires impactées par la qualité de l'environnement en classe. Cette brochure fournit des recommandations afin de préserver un environnement sain à l'école au quotidien (aération, entretien, choix du matériel...), mais aussi lorsqu'un problème survient (moisissures, amiante) ou lors d'une rénovation ou construction. En complément, le guide de bonnes pratiques **Qualité de l'air intérieur dans les écoles** (téléch. sur www.wallonie.be ou <https://tinyurl.com/y73cbvg3>) permettra aux responsables scolaires de mieux identifier et résoudre les problèmes.

Ed. Sami-Lux, 15p., 2011. Téléch. sur www.province.luxembourg.be ou <https://tinyurl.com/yb84v4px>

