

# Environnement et santé : cause commune

**Nous** le savons, notre santé est dépendante de la qualité de notre environnement. Lorsque celui-ci est malade d'être trop pollué, ce sont nos organismes qui trinquent. Et les poisons sont innombrables : perturbateurs endocriniens, pesticides, particules (ultra) fines, métaux lourds ou autres substances chimiques plus ou moins connues... On les retrouve dans l'eau, l'air, le sol mais aussi dans notre alimentation, nos maisons, nos objets du quotidien ou au travail. Et chaque mois, de nouvelles études démontrent leur implication dans diverses maladies : allergies, risques cardio-vasculaires, troubles cognitifs, cancers divers et variés. La liste est longue. Sans parler des décès liés aux changements climatiques.

Mais que faire ? Jouer à se faire peur ? Non ! Eduquer et légiférer. En veillant à appliquer le nécessaire principe de précaution, puisque les analyses de risques arrivent souvent trop tard. Des mesures réglementaires sont nécessaires. Si possible au niveau européen, voire mondial, car les intérêts économiques sont sans cesse mis en balance avec les risques - pourtant avérés - sur notre santé. Pour preuve, les récents débats autour de l'interdiction du glyphosate (et donc de l'herbicide Round Up). Mais à défaut d'action globale, le niveau régional peut prendre les devants. Comme la Wallonie l'a fait en interdisant l'utilisation (sa seule compétence) du fameux herbicide cancérigène. Un an plus tard, poussé dans le dos, le fédéral en interdira aussi la commercialisation. Pour les particuliers uniquement et non pour les usages professionnels. Enjeux économiques toujours. L'éducation et la formation restent de mise !

Eduquer aux liens santé - environnement concerne de nombreuses dimensions et disciplines, comme vous le lirez dans ce numéro. C'est notamment éduquer à poser des questions, à regarder l'invisible : que sais-je de la qualité des aliments de mon assiette ? L'air que nous respirons dans la rue, en classe, au bureau, est-il sain ? Qu'y a-t-il comme additifs dans cette boisson ? Etc. S'interroger, chercher l'information, la vérifier, confronter les points de vue - scientifiques, sociaux, économiques, éthiques, culturels, politiques -, se positionner, faire bouger les habitudes là où on a un pouvoir d'action...

Les communes sont un niveau d'action bien utile, à petite échelle certes, mais comportant une démarche concrète, proche des citoyen-ne-s, qui peut prendre une grande valeur éducative quand on y implique jeunes et moins jeunes, professionnel-le-s et personnel communal. A l'approche des élections communales, le Réseau IDée, en collaboration avec sa centaine de membres, fait actuellement campagne\* dans cet esprit et promeut des initiatives d'Education relative à l'Environnement qui touchent notamment aux liens santé - environnement. Promouvoir une mobilité proche du zéro carbone en facilitant les déplacements piétons et cyclistes, l'apprentissage du vélo, les rangs à pied. Donner accès à une alimentation sans pesticides dans les cantines. Favoriser une production alimentaire écologique de proximité (potagers collectifs, maraichage, petits fruits). Jardiner sans pesticides. Rendre les bâtiments respirables et les espaces verts publics accueillants. Multiplier les écoles du dehors... Les possibilités sont nombreuses ! Découvrez-les, inspirez-vous, interpellez vos élus et n'hésitez pas à témoigner.

Christophe DUBOIS et Joëlle VAN DEN BERG

\* Eduquer à l'environnement dans votre commune :

[www.reseau-idee.be/communes](http://www.reseau-idee.be/communes) et la page facebook/reseauidee

