

réflexion

1 Moins de biens, plus de liens

Cet ouvrage caractérise le mouvement de la simplicité volontaire et l'envisage sous trois approches : le temps, le travail et l'implication politique. S'appuyant sur les écrits d'interlocuteurs-clés, il laisse également une grande place aux témoignages recueillis au sein du mouvement belge de la simplicité volontaire. Il esquisse des pistes possibles de solidarité, pour réenchanter l'avenir. Très lisible et didactique, cet ouvrage permet à chacun de découvrir le mouvement de la simplicité volontaire, et en particulier sa situation en Belgique.

E. de Bouver, éd. Couleur livres, 120p., 2008. 11,40€

2 Objecteurs de croissance

Cet ouvrage collectif dresse un état des lieux sur ce qu'est la décroissance et sur sa relation avec les principes de simplicité volontaire. Selon ses auteurs, la voie de la décroissance permettrait d'accéder à une société plus solidaire et plus démocratique. Près de dix experts (dont Lucie Sauvé, connue dans le monde de l'Education relative à l'Environnement) se prononcent sur différentes questions, de la déconstruction de certains mythes aux stratégies de changement... En fin d'ouvrage,

le manifeste pour une décroissance conviviale, fruit d'un comité québécois de réflexion sur la décroissance. Serge Mongeau, coauteur, signe aussi d'autres ouvrages, dont « **La simplicité volontaire, plus que jamais** » (éd. Ecosociété, 1998) et « **La voie de la simplicité. Pour soi et la planète** » (éd. Ecosociété, 2005).

Collectif, sous la direction de Serge Mongeau, éd. Ecosociété, 139p., 2007. 11€

Le pari de la décroissance

L'objet de cet ouvrage est de montrer que si un changement radical est une nécessité absolue, le choix volontaire d'une société de décroissance est un pari qui vaut la peine d'être tenté pour éviter un recul brutal et dramatique. Serge Latouche, l'auteur et l'une des figures de proue du mouvement de la décroissance en France, articule son ouvrage autour de deux grandes questions : la décroissance, pourquoi et comment ? Parmi les autres ouvrages de Latouche : « **Petit traité de la décroissance sereine** » (éd. Mille et une nuits, 2007). Des ouvrages militants plus proches de l'essai, voire du pamphlet, que de l'étude scientifique. Intéressant pour « décoloniser l'imaginaire ».

Serge Latouche, éd. Fayard, 302p., 2006. 19€

Pour approfondir ces thématiques et aiguïser la réflexion, citons aussi :

« **Objectif décroissance : Vers une société harmonieuse** » (collectif, éd. Parangon, 2003), « **La décroissance : Entropie - écologie - économie** » (N. Georgescu-Roegen, éd. Sang de la Terre, 2006), le petit ouvrage simple et accessible « **La décroissance pour tous** » (N. Ridoux, éd. Parangon, 2006), « **Résister pour sortir du développement : Le droit entre nature et liberté** » (S. Charbonneau, éd. Sang de la Terre, 2009) et quelques ouvrages de Paul Ariès : « **Apprendre à faire le vide : Pour en finir avec le "toujours plus"** » (avec B. Costa-Prades, éd. Milan, 2009) et « **Désobéir et grandir - Vers une société de décroissance** » (éd. Ecosociété, 2009).

Du côté des revues, quelques dossiers à épingle :

■ « **La croissance en panne de sens** » dans La Revue nouvelle (n°3-année 64, mars 2009, 10€ - www.revuenouvelle.be) : ce dossier propose une réflexion de fond sur le modèle de développement actuel et croise les points de vue de chercheurs et d'acteurs sociaux.

pédagogique

Action M&M - Consommer Moins et Mieux

Ce cahier propose une quinzaine de fiches pour passer à l'action dans son école (secondaire). Elles permettent aux élèves de sensibiliser d'autres élèves à une consommation responsable, respectueuse de la planète, éthique et saine. On y trouvera par exemple des idées pour organiser une journée transports doux, créer un bar à eau, organiser un voyage scolaire durable, ou encore organiser un p'tit déj du monde à l'école... L'approche militante, mobilisatrice, est originale car peu présente dans le monde de l'éducation à l'environnement.

J'M du Monde - Oxfam - Magasins du Monde (épuisé mais téléchargeable sur www.omdm.be/actionMM), 51p., 2007

Comprendre pour agir

Pour plonger les jeunes (12-14 ans) dans la consommation responsable et la thématique du commerce équitable. Composé de fiches thématiques et d'activités, ce manuel pédagogique vise la formation d'individus critiques capables de comprendre le contexte mondial. Certaines activités questionnent les jeunes sur l'acte d'achat et appellent à plus de simplicité et d'échanges de savoir-faire.

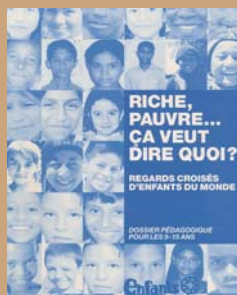
Fédération Artisans du Monde (00 33 1 56

03 93 50 - www.artisansdumonde.org) et Institut Kairos, 212 p., 2005. 51€

Riche, pauvre... ça veut dire quoi ? 4

A partir de 34 photos prises et légendées par des enfants de pays du Sud et du Nord, les élèves de 9 à 15 ans abordent les notions de richesse, pauvreté et avenir. Ce dossier comprend aussi un guide pour l'enseignant avec des indications sur les photos et des activités à utiliser en français, sciences de l'homme et de la société, éducation aux médias et éducation à la citoyenneté. Des textes commentés (fables, articles, témoignages, chansons) permettent également de poursuivre la réflexion, en élargissant la compréhension des notions de richesse et de pauvreté.

D. Jeannot et C. de Goumoëns, éd. Enfants du Monde (+41 (0)22 798 88 81), 2006. 18,50€ + frais d'envoi. Téléchargeable sur www.edm.ch/fr/regards_dos



4

pratique

Vivre simplement pour vivre mieux

Cet ouvrage invite à choisir volontairement un mode de vie simple, et aborde des thèmes aussi divers que l'hyperconsommation, la publicité, les échanges, l'entraide, l'argent, les médias, la culture, l'écologie, les vacances, le logement, la famille ou la santé... L'auteur propose plus de 130 conseils pratiques, parmi lesquels puiser, pour ensuite planifier leur exécution à l'aide d'un calendrier en fin d'ouvrage. Un guide pratique qui ratisse large et propose des idées parfois originales. Ton quelque-fois très moralisateur.

Ph. Lahille, éd. Dangles, 123p., 2009. 10€

D'autres ouvrages pratiques du même genre : « **L'art de l'essentiel** » (éd. J'ai lu, 2009. 6,7€) de D. Loreau, ou encore « **L'art du désencombrement : Se libérer de l'inutile pour vivre plus léger** » et le « **Petit cahier d'exercices pour se désencombrer de l'inutile** » (éd. Jouvence, 2009) d'A. Le Guiffant et L. Paré.

Voir aussi « **Manger sain pour trois fois rien** », « **L'écolo écono** » et « **Ces gestes écologiques qui font faire des économies** » dans la rubrique *Lu & vu* p.23.

Retrouvez ces outils et d'autres

- sur www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques (mots-clés « simplicité volontaire », « décroissance »)
- en consultation au Réseau IDée (Bxl) sur rdv au 02 286 95 70

outils

■ « **Croître ou décroître ?** » dans Points de repères (n°30, juin 2007, 6€) des Equipes populaires (081 73 40 86 - www.e-p.be) : cette réflexion autour du modèle de croissance vise à éclairer deux concepts, le développement durable et la décroissance soutenable.

■ « **Attention décroissance** » dans Bruxelles en mouvement (n°215-216, février 2009) d'Inter-Environnement Bruxelles (02 893 09 09) : ce dossier met en avant différentes approches alimentant la réflexion sur les limites de la croissance et les actes à poser pour la survie collective. Téléchargeable sur www.ieb.be > Publications

■ « **La vie meilleure. Mode d'emploi** », hors-série du Courrier international abordant slow life, écologie, décroissance, nouvelles valeurs (oct.-nov.-déc. 2009, 8€).

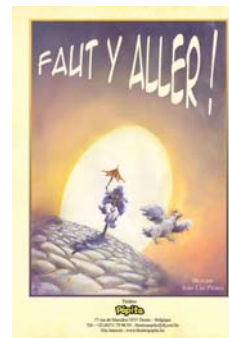
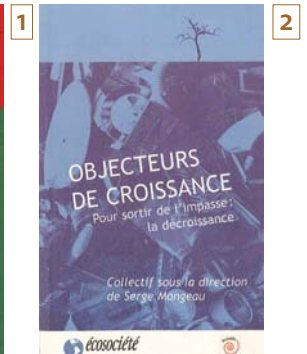
A voir :

■ « **Simplicité volontaire et décroissance** » (1 et 2), deux films donnant la parole à des femmes et des hommes, connus ou inconnus, qui pensent et vivent autrement. Réalisé par J.C. Decourt, Utopimages (+33 (0)4 67 95 43 84 - www.utopimages.org). 1^{er} film : 60', 2007, 15€ ou accessible sur le web (notamment sur www.respire-asbl.be). 2^e film : 2h50, 2009, 25€.

■ « **Les objecteurs de croissance** », un documentaire rassemblant des interventions de personnalités (S. Latouche, P. Rabhi...) qui questionnent les discours dominants et résistent à l'emprise de la croissance économique infinie. Réalisé par H. Lioult, écrit avec H. R. Martin, 54', 2006. Distribution : Airelles Vidéo Le Ligourès (+33 (0)4 42 17 97 83).

Ces films sont également disponibles en prêt à la Médiathèque de la Communauté française (02 737 19 30 - www.lamediathèque.be).

■ « **Faut y aller !** », 3^e une pièce de théâtre pour rendre hommage à ceux qui semblent échapper au temps et à la conformité sociale. Une étonnante rencontre, une amitié singulière entre un jeune homme qui se cherche et une « vieille indienne » des temps modernes. Seul en scène, Jean-Luc Piraux incarne tour à tour cette vieille dame fouguese, le jeune homme qu'il était à 17 ans lorsqu'il la rencontra et l'homme qu'il est devenu aujourd'hui, 30 ans plus tard. Humour, tendresse et poésie. Tout public (à partir de 8 ans). De et par J-L. Piraux, assisté de B. Petit, Théâtre Pépité (071 79 86 93 - www.theatrepepité.be), 60'.



albums et romans

Un petit cadeau de rien du tout 5

Mooch, le chat, se creuse la tête pour trouver un cadeau à son meilleur ami, Earl le chien. Mais que peut-on offrir à quelqu'un qui a tout ? Rien. Mais où achète-t-on rien ? Une petite fable anti-consummation, philosophique et tendre, où l'on apprendra que le plus beau des cadeaux est l'amitié. Dans cet album, l'image se concentre sur les personnages sans éléments superflus. Un vrai coup de cœur à mettre entre les mains de tous (3 à 99 ans).

P. McDonnell, éd. Panama, 54p., 2005, 14€

Les questions de Lili

Lili s'interroge : « Puisque nous avons beaucoup, trop même, et que d'autres n'ont presque rien, ne pourrions-nous pas parfois partager ? » Mais comment faire ? Peut-on vraiment donner si l'on veut toujours avoir plus ? Un album pour les 5-8 ans, qui suscite la réflexion.

S. Strub, éd. L'école des Loisirs, coll. Pastel, 25p., 2003, 11€

Max et Lili veulent tout tout de suite 6

Max et Lili sont frère et sœur, et déjà de parfaits petits consommateurs. Influencés par les marques portées par les copains, les pubs au magasins, ils veulent tout et tout de suite, mais sont vite lassés par leurs

nouvelles acquisitions... A travers une petite histoire en bande dessinée vivante, réaliste et pleine d'humour, l'auteur cherche à montrer aux enfants (6 à 9 ans) que l'impatience et le besoin de tout posséder ne rend pas pour autant heureux. L'ouvrage montre aussi en filigrane l'impact de la société de consommation sur les plus jeunes.

D. de Saint Mars (texte) et S. Bloch (illu), éd. Calligram, coll. Ainsi va la vie, 45p., 2000, 4,90€

Un jardin dans les Appalaches 7

Conscients des périls que court la planète, convaincus qu'agir procure un bonheur inégalable, la romancière Barbara Kingsolver, son époux et leurs deux filles, se lancent dans une passionnante aventure : installés dans une ferme des Appalaches, ils décident de se nourrir exclusivement de ce qu'ils font pousser, des animaux qu'ils élèvent ou de ce que produisent les exploitants de la région. Avec un humour communicatif et une belle gourmandise, ils relatent leurs péripéties mois après mois. Roman pour adultes en quête de simplicité.

B. Kingsolver, C. Kingsolver et S. L. Hopp, éd. Rivages poche, 501p., 2009, 10,5€

