

### Anciens Symbioses

Divers numéros de Symbioses ont proposé des dossiers touchant à la santé. N° 45 « Environnement et santé » (hiver 2000), N° 52 « Consommation responsable » (automne 2002), N° 58 « Eau » (printemps 2003), N° 60 « Bruit » (automne 2003) N° 63 « Alimentation » (été 2004). Vingt-quatre pages pour vous aider à mener des activités, des projets ou des événements d'éducation à l'environnement.

Réseau IDée, T. 02 286 95 76, symbioses@reseau-idee.be. 2,50 € / expl. ou téléchargeable gratuitement à partir du n° 47 sur [www.reseau-idee.be](http://www.reseau-idee.be)

### Décibelle et grosbucan

Valise pédagogique pour approcher, de manière non moralisatrice, le bruit et les nuisances sonores, pour les 8-14 ans. Elle comprend : un jeu de plateau coopératif éducatif ; un CD "Décibelle et Grosbucan les chasseurs de bruits" ; des fiches techniques et pédagogiques ; une échelle de décibels à construire avec les élèves ; un sourdirisque.

Jeunesse et Ecologie (081 22 96 28 - [info@jeunesse-et-ecologie.be](mailto:info@jeunesse-et-ecologie.be)), 2004. Location (modalités à définir) ou achat 100 €, uniquement chez l'éditeur.

### Léa et l'air/Léo et l'eau



Etre en bonne santé, c'est d'abord se sentir bien : dans son corps, dans sa tête, dans ses relations à autrui, dans son environnement. L'air, comme l'eau, y contribuent et les manières dont ces outils l'évoquent sont nombreuses, par une histoire, des jeux, des tests, des activités, des expériences. Léa et l'air (5-8 ans), et Léo et l'eau (8-12 ans), comportent chacun : un guide pour l'enseignant, un

livret pour chaque enfant dont les 4 pages centrales sont à emporter à la maison pour inciter à un dialogue avec les parents, une frise composée de 5 panneaux pour décorer la classe, un jeu collectif, des documents d'évaluation.

CFES, INPES, 1996. En prêt aux CLPS (voir adresses utiles p.18).

### L'air heureux



Ces deux dossiers pédagogiques (pour le primaire et le secondaire) publiés par la Région wallonne en 2002 comportent un chapitre sur les effets de la pollution de l'air sur la santé. Au menu : informations, expériences et activités. Fiches pour les élèves et les professeurs.

Diffusés gratuitement par la DGRNE, T. 081 33 51 80.

### Recette pour un projet de collations collectives à l'école

Cet excellent outil pédagogique, réalisé par l'asbl Tournesol suite à une expérience pilote, vise à aider les enseignants du fondamental à organiser des collations collectives dans leur classe. Les objectifs sont multiples : réduction des déchets, partage et convivialité, collations saines... Le guide présente les animations, les lettres types à envoyer aux parents, une idée de planning et des idées de collations : tout y est!

Tournesol-Zonnebloem, 2002. Gratuit chez l'éditeur, T. 02 675 37 30.

### Les Midis à l'école



L'objectif du programme de Coordination Education/Santé, « Les Midis à l'école », par sa brochure et ses « fiches

outils », est que chaque école construise un projet ajusté à sa réalité pour améliorer les « midis » sous ses deux aspects: repas et récréation. Au menu: la concertation entre élèves et entre adultes, ainsi que la recherche de partenariats au sein de l'école et avec l'extérieur. Le tout agrémenté des techniques pour y parvenir et d'organismes ressources.

Claire Berthet, Christine Deliens, Coordination Education/Santé, 1999. 5 €, uniquement chez l'éditeur.



### Une fontaine à l'école

Dossier pédagogique primaire du Réseau Eco-consommation, pour parler des bienfaits de l'eau du robinet, pour l'environnement et la santé. Des informations précises et simples accompagnées de propositions d'activités se référant aux socles de compétences. En complément, un jeu coopératif ainsi qu'une liste d'organismes, des sites web et des idées de visites. Diffusés gratuitement par la DGRNE, T. 081 33 51 80 ou téléchargeable sur [www.ecoconsob.be/documents/288.pdf](http://www.ecoconsob.be/documents/288.pdf)

D'avantage pour le grand public, citons aussi la brochure « L'eau du robinet, ça coule de source » d'Espace Environnement (téléchargeable sur : [www.minidechets.org/brochureau.htm](http://www.minidechets.org/brochureau.htm)).

Sans oublier la fiche « Atout eau », de l'asbl Univers Santé, qui fait partie d'une série de fiches santé, au ton jeune, reprenant des informations claires, précises, pratiques, à destination des étudiants du supérieur. Disponibles à prix coûtant auprès d'Univers santé, T. 010 47 28 28, [www.univers-sante.ucl.ac.be](http://www.univers-sante.ucl.ac.be)

### Cartable vert

Livret pédagogique accompagnant une cassette vidéo regroupant 18 séquences environnementales apparues dans les Niuouzz (le JT des enfants de la RTBF).

Ou comment mieux comprendre, par des activités ludiques réalisées en classe, l'impact de nos choix de fournitures scolaires et collations.

Réseau IDée (textes livret), RTBF (vidéo), DGRNE, 2003. Diffusé gratuitement par la DGRNE, T. 081 33 51 80.

### Je vais bien à l'école

Tout est dit dans le sous-titre: « 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école ». Ajoutons que ces fiches très pratiques évitent le blabla superflu pour proposer des activités stimulantes à destination des 6-18 ans. Elles encouragent le questionnement et offrent des réponses sur des thèmes aussi variés que le stress, le tabac... le cadre de vie.

Du même éditeur, et en utile complément, citons également « L'école en santé », qui explique pourquoi et comment mener un véritable « projet santé » à l'école.

Service Education pour la Santé, Croix-Rouge de Belgique, 2002. T. 02 371 33 34

### Comment créer un outil pédagogique en santé

Si vous souhaitez construire un outil pédagogique de qualité - qu'il soit en santé ou en environnement - ce nouveau guide méthodologique aussi clair que pratique est LE compagnon indispensable. Il parcourt le processus de construction d'un outil, dans une multitude d'étapes, de l'émergence de l'idée au communiqué de presse, en vous offrant balise, conseils, exemples, mémo pour le chef de projet... Tout simplement génial !

Service Promotion de la santé Union nationale des Mutualités socialistes, 2004. T. 02 515 05 85. 17,20 €

## Il était une fois ... ma chambre, mon univers, ma santé

Campagne réalisée en 2004 par le CERES, comprenant une affiche, un dépliant grand public sur l'aménagement de la chambre d'enfant, ainsi qu'un guide d'accompagnement pour les professionnels de la santé. Ce guide bien structuré et très pratique est un ouvrage collectif, synthétisant de manière très simple les travaux de plusieurs chercheurs. Son dernier chapitre « Pour en savoir plus » vous renseignera une foule d'organismes, de documentation et de sites utiles pour aborder la santé environnementale (allergies, bruit, pesticides, pollution intérieure...).

CERES, T. 04 366 90 60, [michel.andrien@ulg.ac.be](mailto:michel.andrien@ulg.ac.be).  
Gratuit ou téléchargeable sur [www.ste.fapse.ulg.ac.be/ste/ceres/index](http://www.ste.fapse.ulg.ac.be/ste/ceres/index), onglet « Productions ».

## Eco-consommation

Le Réseau Eco-consommation a réalisé de nombreuses publications pratico-pratiques pour le grand public, mettant en lien santé et environnement dans nos actes quotidiens :

- « La Terre est notre maison ». L'objectif de cet ouvrage très complet (208 pages) est repris dans son sous-titre : « Construire, rénover, habiter en respectant l'homme et l'en-

vironnement ». Un aperçu complet des informations utiles pour construire un habitat durable, mais aussi pour gérer notre consommation d'énergie, d'eau et nos déchets.

- Fiches-conseils air, construction et bricolage, jardinage et pesticides...

- Dossiers de la Lettre de l'éco-consommation : N°44 « REACH », N°36 « santé et environnement », N°32 « À plein nez : le marché des odeurs », N°30 « une maison bio »,

- Brochures « Des poisons plein le nez », « Soins du matin, la terre s'en souvient »

Réseau Eco-Consommation, T. 071 300 301, toutes les publications sont téléchargeables sur le site [www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

## Nos maisons nous empoisonnent

### Guide pratique de l'air pur chez soi

En ville comme à la campagne, l'air est plus pollué à l'intérieur de nos maisons qu'à l'extérieur ! Ce guide pratique



vous présente de manière simple et claire les sources polluantes dans la maison, la

manière de les diagnostiquer, leur impact sur la santé, les alternatives. Lisible sans être chimiste de formation, les enseignants de cette discipline y trouveront cependant une véritable matière à application.

George Méar, Ed. Terre vivante, coll. L'écologie pratique, 2003. 16 €

## Vivre dans une maison saine



Cet ouvrage pratique et accessible à tous vous propose des solutions écologiques pour construire et aménager votre logement tout en préservant votre santé et l'environnement. Après un petit test

« État des lieux », vous pouvez voir en un clin d'œil quelles sont les priorités dans le cas qui est le vôtre. Reste à suivre les conseils de matériaux sains, de techniques efficaces, promulgués pour chaque poste et à chaque étape de votre projet.

Seul regret : les adresses utiles sont... françaises.

Cécile Flé, Ed. Eyrolles, 2002. 19 €

## Informatifs

### Pesticides, le piège se referme

L'auteur dresse un état des lieux édifiant de nos connaissances de l'impact des pesticides sur l'environnement et notre santé. D'une lecture facile (schémas, tableaux,



photos, ...).

François Veillerette, Ed. Terre Vivante, 2002. 12,50 €.

### Santé, mensonges et propagande

Trois ans d'enquête pour ce livre accusateur, dense et parfois technique... Les auteurs s'attaquent à ces conseils nutritionnels devenus vérités premières : « les laitages renforcent la solidité des os », « pour maigrir, il faut diminuer les graisses », « les vitamines sont dangereuses ». Ils mettent en lumière les intérêts privés, le poids des lobbies, le rôle de la publicité...

et proposent une alternative nutritionnelle, mais aussi un cadre susceptible de garantir, à l'avenir, l'indépendance de l'information médicale. Pour ne plus manger naïvement !

Thierry Souccar, Isabelle Robard, Ed. du Seuil, 2004. 19 €.



## Audiovisuel

Vous cherchez des vidéos documentaires, des CD-ROMs, des CD-audio en environnement et/ou santé? La Médiathèque dispose de deux énormes collections thématiques, l'une consacrée à l'éducation pour la santé, l'autre à l'éducation à l'environnement.

Voici quelques vidéos « coup de cœur » en santé environnementale :

- « Les OGM : du rifi dans les gènes » : les OGM sont-ils utiles, inoffensifs ou dangereux ? La géniale équipe de « C'est pas sorcier » explique. (TT6516)

- « Ces maux qu'on n'entend pas » parle de ces maladies de l'environnement méconnues (TN1411).

- « L'amiante en héritage » montre des cas concrets, en Belgique, de l'utilisation d'amiante dans la construction et de ses effets sur la santé (TN0440).

- « Le fond de l'air effraie » : faut-il avoir plus peur des pics de pollution ou de l'air de nos maisons ? (TM3951)

- « Toms River : la ville empoisonnée » un excellent documentaire montrant que le film « Erin Brockovich » n'est pas qu'une fiction (TM8601).

Citons enfin la toute nouvelle brochure de la médiathèque « Bien manger pour mieux vivre » qui reprend une sélection d'outils audiovisuels en lien avec la problématique de l'alimentation.



Pour avoir le relevé des outils audiovisuels santé et environnement, souvent accompagnés de fiches pédagogiques, surfez sur

[www.lamediatheque.be](http://www.lamediatheque.be), ensuite cliquez sur l'onglet « Collections Thématiques » ou contactez le responsable de la Collection Education à l'Environnement (02/737 19 30 - [thematiques@lamediatheque.be](mailto:thematiques@lamediatheque.be)).