

Côté consommation

Observatoire de la consommation alimentaire

Au sein du CRIOC (Centre de Recherche et d'Informations des Organisations de Consommateurs), l'Observatoire de la consommation alimentaire vise à collecter, structurer et diffuser l'information sur les comportements des consommateurs en relation avec les productions agricoles et alimentaires. Le site www.observatoire-consommation.be propose un agenda (colloques, conférences), des études (labels et cie), des informations et des adresses utiles. Par ailleurs, le CRIOC ouvre son centre de documentation au

public tous les Me et Je.
CRIOC - Rue des Chevaliers, 18
à 1050 Bruxelles (02 547 06 11
- crioc-oivo@oivo-crioc.org)
www.oivo-crioc.org.

RéAJC

Cette organisation a pour objet la promotion de l'éducation à la consommation des jeunes à une autre qualité de vie à travers notamment le forum des « Jeunes consommateurs », un espace de réflexion, d'expression, de rencontre et d'information concernant les droits des consommateurs et les choix de consommation.

RéAJC asbl, Carrefour 19,

rue du Marteau 19
à 1000 Bruxelles (02 219 30 97
- contact@reajc.be)
www.reajc.be.

Réseau des Consommateurs Responsables (RCR)

« Consommer, un acte qui nous engage ». Leurs moyens d'actions : l'information sur les biens et services, les marques et les entreprises qui se rapprochent des objectifs de consommation équitable et durable et ceux qui s'en écartent.

RCR, Rue Saint Roch 32
à 1325 Chaumont-Gistoux
(010 88 18 60 - info@rcr.be)
www.rcr.be.

Réseau Éco-consommation (REC)

Le Réseau Éco-consommation propose un service d'information, organise des formations et différentes campagnes de sensibilisation afin d'inciter le grand public à adopter des comportements plus respectueux de l'environnement et de la santé, notamment en matière d'alimentation. Permanence téléphonique : 071 300 301 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Réseau Éco-consommation, Rue de Montigny, 29 à 6000 Charleroi
(ee.ecoconso@ecoline.org) -
www.ecoconso.org.

Côté éducation

Coordination Éducation et Santé asbl (CORDES)

CORDES propose, notamment, le programme « les midis à l'école » et l'opération « à table les cartables », et invite les écoles, au moyen de la construction d'un projet, à améliorer les repas de midi, l'offre alimentaire et la consommation au départ de propositions d'élèves et du conseil de participation.

Coordination Éducation et Santé asbl - rue de la Rhétorique, 19 à 1060 Bruxelles (02 538 23 73 - cordes@beon.be).

Fédération Belge Francophone des fermes d'animation

Cette association, membre de la Fédération Européenne des City Farms, regroupe une dizaine de fermes, où les enfants sont encadrés par des animateurs spécialisés en éducation à l'environnement. L'accent est mis sur la découverte et la participation active. L'éducation nutritionnelle y tient également une place de choix. Différentes formules d'accueil sont possibles.

Fédération Belge Francophone des fermes d'animation - rue de la Vellerie, 121 à 7700 Mouscron (056 34 20 44 - fermedanimation@skynet.be) ou téléchargez leur répertoire sur www.users.skynet.be/fermedanimation.

Réseau des Fermes Pédagogiques en Wallonie

Ces fermes sont de véritables exploitations agricoles qui s'ouvrent au public scolaire en vue de faire découvrir aux enfants l'univers de l'agriculture d'aujourd'hui. Les activités éducatives sont basées sur le fonctionnement réel de l'exploitation.

Accueil Champêtre en Wallonie, Ch. de Namur, 47 à 5030 Gembloux (081 60 00 60 - accueilchampetre@fwa.be) - www.accueilchampetre.be.

Magasins du Monde OXFAM-Belgique

Outre son activité principale, l'association propose aussi aux élèves et aux enseignants du secondaire de créer un J'M (Jeune Magasin du Monde).

Un groupe qui, comme un Magasin du monde-OXFAM, s'engage à promouvoir les produits du commerce équitable (mini-magasin) et à mener des actions de sensibilisation concrètes dans l'école. Organiser « un petit-déjeuner du monde » à l'école, par exemple. Informations et inscriptions chez Denis CLÉRIN, au service national d'animation (010 43 79 63) www.madeindignity.be.

Centres Locaux de Promotion de la Santé (CLPS)

Les centres locaux de Promotion de la Santé proposent, entre autres, des ressources documentaires et des outils pédagogiques en matière de « santé ». Pour connaître les adresses des différents CLPS sur le territoire belge, adressez-vous à la Direction générale de la santé en Communauté française (02 413 26 02) - www.sante.cfwb.be, onglet CLPS.

D'autres coordonnées utiles pour des animations et formations autour de l'alimentation auprès du Réseau IDÉE - Information et Diffusion en éducation à l'environnement - 266 rue Royale à 1210 Bruxelles (02 286 95 70) - www.reseau-idee.be.



© Le Petit Forêt

Promouvoir et informer

BioForum Wallonie

Cette organisation offre de l'information sur l'agriculture et l'alimentation biologiques. Elle réunit toutes les associations actives dans le développement de ce secteur. « Bioforum Wallonie » se veut être un interlocuteur privilégié et représentatif vis-à-vis des pouvoirs publics régionaux et le grand public.

Bioforum Wallonie – Chaussée de Namur, 47 à 5030 Gembloux (081 60 00 60 – catherine.watteyne@bioforum.be) – www.bioforum.be.

EUFIC

Le Conseil Européen de l'information sur l'Alimentation (EUFIC) fournit des informations scientifiques sur l'alimentation (nutrition et santé, qualité et sécurité des aliments), aussi bien aux médias, aux éducateurs, qu'aux professionnels de la santé et de la nutrition. EUFIC- rue Guimard, 19 à 1040 Bruxelles (02 506 89 89 – eufic@eufic.org) – www.eufic.org.

APAQ-W

L'Agence pour la promotion d'une agriculture de qualité en

Wallonie (anciennement ORPAH) propose des informations par secteur (viande, poisson, lait et fromages, le pain, etc.), des dossiers pédagogiques et des répertoires gratuits d'adresses utiles dont celui des fermes pédagogiques en Wallonie.

APAQ-W – rue Burgniaux 2 à 5100 Jambes (081 33 17 00 – info@apaqw.be) – www.apaqw.be.

AFSCA

L'Agence Fédérale pour la Sécurité de la Chaîne Alimentaire (AFSCA) met différents

services à disposition du grand public, dont des publications et une permanence téléphonique gratuite : 0800 13 550, tous les jours ouvrables entre 9 h et 17 h – www.afsca.be.



Acheter autrement

Les GAC's

Les Groupes d'Achats Collectifs sont des coopératives d'achat et de distribution d'aliments dont l'objectif est de miser sur des produits locaux, de saison, achetés par des groupes de voisins auprès de maraîchers et agriculteurs locaux, selon le principe de circuit alimentaire court et biologique. Il en existe déjà une dizaine à Bruxelles et à Liège.

Consultez la liste sur www.billy-globe.org (rubrique recettes – onglet paniers bio) ou en le demandant au GAC de l'ULB (02 640 69 67), le Me de 16 à 18 h et le Je de 12 à 14 h.

Li Cramignon

Cette association a pour objectif de fournir au consommateur des produits sains et naturels issus d'une agriculture plus respectueuse de l'environnement, maintenir et recréer l'emploi en milieu rural et dans le Tiers-Monde. Elle tra-

vaille notamment en partenariat avec Oxfam-Magasins du Monde pour vendre des produits du Nord et du Sud au sein du même espace.

De Bouche à Oreille asbl – Verte Voie 13 à 4890 Thimister (087 44 65 05 – bao@swing.be) – www.dbao.be.

Terlux

Depuis 10 ans, l'association Terlux valorise auprès du grand public les producteurs et les produits alimentaires du terroir wallon. Chaque vendredi, un marché fermier, propose au consommateur de rencontrer plus de 10 producteurs et de déguster sur place leurs produits. En outre, Terlux lance un nouveau projet intitulé : « éduquer le mangeur ». Au programme : des animations orientées sur « manger région, manger saison, manger raison ». Terlux/marché fermier d'Ansart, rue du Monument, 7 à 6730 Ansart (063 44 00 69 – terlux@cdr-ansart.be).

Côté jardin... bio



Nature et Progrès a pour objectif le développement de l'agriculture et du jardinage biologiques. Elle offre une série de services dont : une librairie, une revue « valériane », des formations, des conférences, des visites et des découvertes d'espaces d'écologie pratique ainsi que le salon « Valériane ». Le biotin « Alimentation » 2003-2004, qui regroupe toutes les adresses des producteurs, magasins et marchés « bio » en Belgique, est disponible contre envoi de 5 timbres à 0,50 € à l'adresse suivante :

Nature et Progrès Belgique – Rue Dave, 520 à 5100 Jambes (081 30 36 90 – natpro@skynet.be) – www.natpro.be.

Côté cours... de cuisine

Le CRIE d'Harchies propose une formation pour adultes qui vise à reconnaître et à cuisiner, au fil des saisons, les plantes sauvages si injustement appelées « mauvaises herbes ». La prochaine commencera en mars 2005. Pour les enfants de 5 à 12 ans, un module d'animation « plantes utiles », qui inclut aussi la cuisine sauvage, s'adresse aux écoles durant l'année scolaire. CRIE d'Harchies – Chemin des Préaux, 5 à 7321 Harchies (069 58 11 72 – rnob.hai@skynet.be).

Taty Lauwers a écrit plusieurs livres de cuisine à destination des jeunes et des adultes visant une relation saine et nature à l'alimentation. Elle organise régulièrement des conférences et des cours de cuisine.

Taty Lauwers (067 84 11 22 – taty@island.be) – www.taty.be.

Côté Internet

<http://www.alimentationinfo.org/>

Pour voyager dans l'univers de la chaîne et la sécurité alimentaires sur un même site Internet, depuis les origines de l'alimentation et l'histoire de la transformation des aliments jusqu'à nos modes de consommation actuels, les impacts de l'industrie alimentaire sur l'environnement et la santé humaine.

<http://www.inc60.fr>

Le site français de l'Institut National de la Consommation propose « Des clics et des jeux sur la sécurité alimentaire », un jeu interactif dans lequel l'enfant se promène dans des « univers » (cantine, restaurant, hypermarché) et doit, entre autres, composer un repas équilibré et ranger les aliments.

