



Les fournitures de bureau passent au vert !

Après le cartable des écoliers, examinons le contenu de nos bureaux et améliorons progressivement, par petites touches, notre impact sur l'environnement et la santé.

RIEN NE SERT de tout jeter, mais au fil du temps, de nouvelles habitudes peuvent être prises et à chaque commande ou renouvellement de matériel, des nouveaux critères peuvent être pris en compte.

Tout d'abord, avant d'acheter, vérifions ce qui peut être réutilisé. Ensuite, lors des achats, traquons les emballages inutiles : en achetant à la pièce dans les papeteries; en privilégiant les produits emballés dans du carton (à mettre dans la corbeille de tri des papiers/cartons) plutôt que dans des emballages plastiques, qui sont en général non recyclables.

Matériel de bureau

Privilégiez les matériaux écologiques : même s'ils sont plus coûteux au départ, ils peuvent au final engendrer des économies et s'avérer meilleurs pour la santé et l'environnement. Sans oublier ce petit côté « tendance » non négligeable.

Le bureau idéal sera solide, en bois massif ou en métal. Vous y trouverez :

- un pot à stylos fabriqué maison à partir d'une boîte de conserve que l'on a décorée;
- dans le pot : des crayons en bois non teintés et non vernis ou un porte-mine solide; un stylo à plume si possible rechargeable (encre à base d'eau); des feutres à base d'eau ou d'alcool et de colorants alimentaires.

Dans le tiroir, seront réunis les petits accessoires bien utiles :

- une gomme en caoutchouc naturel, non colorée et sans étui; une latte et un taille-crayon en bois ou en métal, non colorés et non vernis. Les versions rechargeables aussi ont la cote côté vert, que ce soit les sticks de colle (à base d'eau ou d'alcool), ou les rubans correcteurs. Si vous n'en trouvez pas, pensez alors aux correcteurs liquides sans solvants (même si rien ne vaut une rature propre). Une petite boîte de trombones, qui sont en soi réutilisables, permettra d'éviter au maximum l'usage des agrafes.

Sur les étagères

Construites en bois massif ou en métal, les étagères sont garnies de classeurs en carton recyclé (avec des coins et des anneaux en métal). Évitez les articles en PVC, ils dégagent des polluants lors de l'incinération; faites attention aux articles composés de matériaux multiples, ils peuvent rarement être recyclés.

Pas facile de s'y retrouver devant les étalages de grandes surfaces, Test-achats (n° 468) propose une analyse et des maîtrises-achats de crayons et marqueurs. L'offre est encore loin de répondre à la demande... à nous de solliciter encore et encore les distributeurs...

Le papier

Rappelez-vous la règle des 3 R : réduire, réutiliser, recycler (dans l'ordre des priorités).

Réduisez la quantité

Les papiers représentent aujourd'hui près de 80 % des déchets produits par les bureaux. Pour réduire cette montagne, quelques astuces :

- apposez un autocollant « publicité non merci » sur votre boîte

- aux lettres (pour le Bruxellois, gratuits à l'IBGE : 02 775 75 75);
- avez-vous demandé cette revue « Échos de l'abeille butineuse »? La lisez-vous? Sinon, pourquoi ne pas demander à ne plus la recevoir?
- privilégiez les photocopies recto-verso;
- utilisez des applications informatiques qui permettent d'imprimer plusieurs pages sur une face (plus recto-verso);
- transmettez des messages internes par courrier électronique;
- évitez d'imprimer systématiquement des documents qui peuvent être lus à l'écran;
- récupérez les papiers usagés imprimés sur une seule face pour le papier brouillon, l'impression de fax, etc. Installez des bacs de récupération aux lieux adéquats (près du photocopieur et de l'imprimante, par ex.)

Choisissez le papier recyclé

Favorisez l'achat de papier recyclé pour l'imprimante, le photocopieur, les carnets, etc. Les papiers recyclés sont aujourd'hui de qualité identique à celle du papier neuf et sont vendus au même prix moyen. Par contre, la facture environnementale en terme de bois, d'eau et d'énergie utilisés est tout autre (Test-Achats n° 467 et 468).

Triez le papier

Enfin, stimulez le tri par tous les moyens : tout d'abord placer des corbeilles à papier auprès de chaque bureau (des boîtes de carton récupérées feront l'affaire); placer des affichettes chocs pour le recyclage ou pour la récupération. Informez sur ce qui n'est pas recyclable : enveloppes à fenêtre, papier thermosensible, étiquettes, emballages alimentaires, papiers souillés, etc. Enlevez les agrafes et trombones. Au boulot, organisez la filière du tri avec l'équipe et le personnel qui s'occupe de l'entretien des locaux.

Bien d'autres possibilités s'offrent encore à nous pour mettre nos bureaux au vert. Informatique, imprimantes, fax, énergie, eau, pauses café, produits de nettoyage... sont autant de domaines à explorer. Nous en reparlerons!

Joëlle VAN DEN BERG

Adresses Utiles

Cet article s'inspire très largement du dossier « Déchets de bureau, toute une découverte » du Réseau Éco-Consommation. Cette asbl met à votre disposition des fiches-conseil, des dossiers, des listes d'adresses. Permanence tous les jours au 071/300 301, ou consultez le site www.ecoconso.org.

Un « Guide des Achats Durables » est disponible en sur internet : www.guidedesachatsdurables.be.

Test-achats no 467 – juillet-août 03 : test de papier recyclé pour imprimantes (p. 46); Test-achats no 468 – sept. 03 : matériel scolaire plus écologique (p. 10-14). Contact : 02 542 35 55 – www.test-achats.be.