

# Au jardin à tout âge

A Saint-Josse, petite commune bruxelloise, les résidents d'une maison de repos font pousser des cabanes et des fleurs avec les enfants et les habitants du quartier ! Visite dans un intérieur d'îlot verdoyant où le verbe jardiner se conjugue à tous les temps.

**S**aint-Josse ten Noode, par un bel après-midi de printemps. Au cœur de cette petite commune très urbanisée, se dresse un imposant bâtiment d'allure moderne. Il abrite les bureaux du CPAS, un centre médical et une maison de repos. Dans l'intérieur d'îlot, le vent, frisquet, est loin d'avoir découragé la petite quinzaine de résidents et de bénéficiaires à mettre le nez dehors. Munis de fleurs, de branchages et ficelles, de graines et de pots, ils sont prêts à fêter le printemps !

## Tress'âges de liens

Depuis près d'un an, un groupe composé de résidents de la maison de repos, d'habitants du quartier, de mamans bénéficiaires du CPAS et de leurs enfants se retrouve une fois par mois. Son objectif, donner vie au jardin et à la cour du CPAS. « Nous voulons créer un jardin intergénérationnel pour le bien-être des résidents et de toutes les personnes qui gravitent autour de la maison de repos, commente Kamila Hajbikarova, ergothérapeute. On le constate, le contact avec la nature leur procure un réel bien-être. » Nelly, résidente, ajoute : « Par la fenêtre de ma chambre, je vois le jardin. C'est un peu comme mon jardin. » Pour mener à bien ce projet, la maison de repos s'est entourée de nombreux partenaires. Péréhane Poyraz est médiatrice interculturelle au CPAS de Saint-Josse et organise chaque mercredi après-midi une activité à destination d'un groupe de mamans et de leurs enfants. « C'est un moment convivial et ludique, où mamans et enfants font des découvertes ensemble, explique-t-elle. Régulièrement, nos ateliers ont lieu dans la maison de repos pour permettre aux résidents de se joindre à nous. » Le projet de jardin est donc venu consolider les liens déjà existants entre les deux structures.

Avec l'aide de l'association GoodPlanet, des arbres et de petits fruitiers ont été plantés et une cabane en saule tressé a été construite par les enfants et les résidents. « Initialement, le jardin n'était qu'une pelouse, précise Tine Vanfraechem, qui coordonne le projet pour GoodPlanet. L'idée était d'y introduire des espèces indigènes et d'y créer un espace récréatif. » Et avec l'arrivée du printemps, c'est tout le jardin qui se transforme progressivement. Les bulbes plantés avant l'hiver ont fait place à de généreuses jonquilles et la cabane s'est parée de fleurs et de feuilles. « On va bientôt pouvoir jouer dedans ! », s'enthousiasme Wassim du haut de ses 5 ans.

## Enracinement temporel

En ce jour de fête du printemps, Anne, animatrice chez GoodPlanet, invite le petit groupe à confectionner des couronnes de fleurs. Quant à Andrea, maître maraîcher, il propose aux participants de réaliser des semis de légumes et aromates. « Des bacs en hauteur ont été placés dans la cour de l'îlot et sur la terrasse du 5<sup>e</sup> étage pour permettre aux personnes âgées en chaise roulante de jardiner », précise Kamila. Des aménagements financés dans le cadre de la stratégie GoodFood de la Région bruxelloise et de la campagne *Aînés, à vous de jouer !* soutenue par la coopérative Cera<sup>1</sup>. « Le poulailler installé sur la terrasse nous permet d'utiliser des œufs frais lors des ateliers culinaires, ajoute-t-elle. Semer, planter, récolter, cuisiner... C'est très important de proposer des activités de la vie de tous les jours aux personnes âgées. »

Au fil des après-midis passés ensemble, les participants s'approprient et observent la nature changeante autour d'eux. « C'est chouette de jouer dans la nature et de se faire copine avec des personnes âgées ! », commente Sabrina, 8 ans. Babette, elle, habite le quartier et était l'amie d'une résidente maintenant décédée. Elle continue à venir « pour le plaisir de papoter avec tout le monde, avec les enfants... »

Bientôt, tout ce petit monde ressortira les photos prises l'été passé pour se rendre compte des évolutions du jardin, des arbres qui poussent comme les enfants... De nombreux ateliers sont d'ailleurs programmés pour les saisons à venir : la création de nichoirs à insectes et de moulins à vent, l'entretien du compost de quartier et même la construction d'un four à pain ! Kamila s'en allant vers d'autres horizons, ce sont Annick, ergothérapeute, et Carine, animatrice, qui reprendront le flambeau. « Toutes ces activités nous demandent un certain investissement mais l'intérêt des résidents pour le jardin nous motive à continuer », expliquent-elles. On ne peut que souhaiter longue vie à ce beau projet !

Hélène COLON

Contacts :

- Maison de repos Anne Sylvie Mouzon - 02 220 29 56 - [www.cpas-saintjosse.irisnet.be](http://www.cpas-saintjosse.irisnet.be)
- GoodPlanet Belgium - 02 893 08 08 - [www.goodplanet.be](http://www.goodplanet.be)

<sup>1</sup> plus d'infos : [www.goodfood.brussels](http://www.goodfood.brussels) et [www.cera.be](http://www.cera.be)

