



Prendre le temps dans la nature

Via leurs activités (balades, ateliers, stages, animations...), de nombreuses associations d'Education relative à l'Environnement (ErE) invitent à prendre le temps de découvrir et vivre la nature, à se reconnecter avec son environnement. Beaucoup d'entre elles ont également développé une réelle réflexion sur le temps, faisant place aux « temps libres » dans leurs animations ou privilégiant les projets à long terme plutôt que les animations « one shot » (*lire article p.13*).

Quelques-unes de ces associations, parmi d'autres :

Aquascope Virelles, pour prendre le temps de contempler la beauté des étangs de Virelles, au lever du jour ou à tout moment de la journée, sur une sentier ou en canoë, à l'occasion d'une balade ou d'un stage nature. Tous publics. 060 21 13 63 - www.aquascope.be

Les **11 Centres Régionaux d'Initiation à l'Environnement**, répartis dans toute la Wallonie, proposent des activités diverses (balades, stages, animations scolaires, formations) pour tous publics, invitant notamment à entrer au contact de la nature. Accédez à la liste des CRIE via le site du Réseau des CRIE : www.crie.be

L'**Ecole de Clerheid**, à Erezée, propose des semaines « nature » (classe verte) pour les écoles de maternelle et primaire, ou encore des stages « robinson » pour les enfants et ados en été... Autant d'occasions d'un apprentissage à l'écoute et à l'émerveillement. 086 47 73 93 - www.classesvertes.be

L'asbl **Grandeur Nature**, située à Pont-à-Celles, organise des balades, stages et séjours nature, pour enfants, particuliers et familles, ainsi que des classes de dépaysement et animations pour les écoles. L'équipe met un point d'honneur à prendre le temps (d'accueillir et d'écouter, d'aller au rythme des enfants lors des repas ou des promenades) et fait place aux temps libres dans ses activités. 071 84 50 83 - www.grandeurnature.be

Le **Groupe Tous Dehors** (www.tousdehors.be) réunit des acteurs de l'animation et de l'éducation à la nature, pour mettre en place des actions favorisant les sorties en pleine nature, partout, pour tous.

Aussi, des stages et animations en pleine nature avec : **Charleroi Nature** (071 181 090 - www.chana.be) ; **Le Baluchon**, à Charleroi (071 509 689 - www.lebaluchon.be) ; **le Parc naturel du Pays des Collines** (068 54 46 02 - www.paysdescollines.be) ; **La Leçon Verte** et son programme « Osons l'école du dehors » en provinces de Liège et du Brabant wallon (0495 50 50 67 - www.leconverte.org).

Découvrez ces associations et bien d'autres sur www.reseau-idee.be/adresses-utiles (thème : nature)

Les Amis de la Terre

Agissant localement pour sensibiliser à un mode de vie plus respectueux de la Terre et permettant à chacun de mieux vivre, l'antenne belge des Amis de la Terre sensibilise notamment à la simplicité volontaire, cet art de vivre simplement et en prenant le temps (*lire aussi article p.17*). Différents groupes locaux sont actifs partout en Belgique.

081 39 06 39 - www.amisdelaterre.be

Réseau Transition

Parmi les alternatives à notre société de l'accélération, les Initiatives en Transition fleurissent à travers le monde. Elles regroupent des citoyens mettant en place à l'échelle locale des actions concrètes, créatives et conviviales (repair'café, ateliers d'échanges de savoir-faire, marché de producteurs locaux...) afin de faire face positivement aux défis actuels de nos villes et de la planète. En Belgique, le Réseau Transition-Wallonie-Bruxelles accompagne la création et le suivi de groupes en Transition. Il propose aussi des formations, abordant à la fois les dimensions « intérieures » et « extérieures » de la Transition.

www.reseautransition.be

Mouvement Slow

Prônant la lenteur, ou plutôt « une qualité qui prend du temps », le mouvement Slow se décline en plusieurs domaines.

Citons notamment :

- **Slow Food**, le plus connu parce que précurseur, il milite pour bonne alimentation, propre et juste. Pour permettre une diffusion large de ses idées et les mettre en pratique dans le monde entier, Slow Food s'appuie sur ses « Convivia », des groupes locaux qui diffusent dans leurs régions, la philosophie de Slow Food International (www.slowfood.com). En Belgique, pointons : Les saveurs de Silly (www.lessaveursdesilly.be - *lire article p.16*), Slow Food Metropolitan Brussels (www.slowfoodmetropolitan.be), ou encore Slow Food Liège (www.slowfoodliege.be).

- **Slow City** ou **Cittaslow**, portés par les pouvoirs locaux et visant l'amélioration de la qualité de vie des habitants (www.cittaslow.org). En Belgique, un réseau Cittaslow est en train de voir le jour, réunissant 7 villes (*lire article p.16*).

- **Slow Education** ou **Slow School**, à l'échelle de l'école. Le blog *Slow Classes* (www.slowclasses.com) propose des articles dans cette optique. Pointons aussi le n°382 de la revue française *Silence*

(www.revuesilence.net/epuises/300_399/silence382.pdf).

- **Slow Money** (www.slowmoney.org) et sa déclinaison francophone (www.slowmoney.fr) pour ralentir l'argent et remettre l'économie au service de la nature.

- Et aussi **Slow Sciences**, **Slow Media** ou **Slow Press** (*lire article p.16*), ou encore **Slow Travel** pour repenser la notion du temps et de l'espace lors de nos voyages... Ces initiatives et réflexions lancées hors de nos frontières, vous les trouverez via une recherche sur le web (qui vous mènera souvent vers des sites en anglais).

Banque de temps et systèmes d'échanges

Echanger des services et monnayer ces échanges en temps plutôt qu'en argent, tel est le principe d'une « banque de temps ». Elle permet de travailler et coopérer les uns avec les autres, de se côtoyer autrement. Timebank.cc (<http://timebank.cc>) est le réseau international de banques de temps. Sa branche bruxelloise est accessible via <http://100obxlentransition.be/banque-de-temps/>



L'idée d'échanger des services sans argent n'est évidemment pas neuve. Les **Systèmes d'échanges locaux (SEL)** la pratiquent depuis longtemps. Les **Réseaux d'échanges de savoirs (RES)** vont également dans ce sens. Pour trouver un SEL ou RES proche de chez vous, rendez-vous sur le site du Réseau de Consommateurs Responsables ou contactez-les : 081 22 69 50 - www.asblrcr.be

La Ligue des familles

Avec sa campagne « Reprendre le temps », La Ligue des familles, mouvement des citoyenparents, a publié des analyses et prône des mesures qui facilitent la conciliation des temps parental, professionnel, social et personnel. Pour ce faire, elle tente de mieux identifier les réponses à apporter aux besoins actuels de parents de disposer de temps. La Ligue des familles s'engage également pour une réforme des rythmes scolaires, afin de favoriser une organisation du temps qui « colle » davantage aux besoins des enfants et aux réalités de vie des parents.

02 507 72 11 - www.laligue.be >Campagnes >Reprendre le temps ; >Engagements >Nos engagements prioritaires >Une école de qualité pour tous

ChanGements pour l'Egalité (CGé)

Le mouvement sociopédagogique CGé développe plusieurs réflexions sur le temps à

l'école (pour les trouver, tapez « temps » dans le moteur de recherche sur leur site). CGé propose aussi des formations aux professionnels de l'éducation et des conférences-débats à la demande, comme « Gérer le temps scolaire : contrainte ou ressource ? », animé par Pierre Waaub (*lire interview p.8*).

02 218 34 50 - www.changement-egalite.be

Tempo Territorial

Basé en France, Tempo Territorial sensibilise les collectivités territoriales aux enjeux temporels et à la pertinence d'intégrer dans leurs actions cette nouvelle politique publique transversale, permettant plus d'égalité entre les citoyens et de bien vivre ensemble. Cette association aide à la mise en place de missions, bureaux ou agences des Temps, et favorise la mutualisation et la coopération entre acteurs des démarches temporelles territoriales (*lire article p.17*).

www.tempoterritorial.fr

Gestion du temps

Parmi les formations en gestion du temps, quelques-unes plus proches des réalités du secteur associatif et/ou éducatif :

- « Je fais la paix avec le temps », du **Collectif Formation Société** (02 543 03 03 - www.cfsasbl.be), en 2 jours, à Bruxelles (*lire article p.15*).



- « Réduire le stress par une meilleure gestion du temps », de la **Ligue de l'enseignement et de l'éducation permanente** (02 511 25 87 - www.ligue-enseignement.be), en 2 jours, à Bruxelles.

Des techniques pour se (re)centrer

CJB L'Autre Voyage

Cultivez le bien-être à l'école ! de l'asbl CJB L'Autre Voyage est un cycle de 3 animations (1h30) proposé aux écoles bruxelloises du primaire. Plusieurs techniques de base sont explorées afin d'apprendre à se recentrer. Les enseignants reçoivent également une boîte à outils leur permettant de pérenniser la démarche en classe, vers plus d'autonomie. (*lire aussi encadré p.14*)

02 640 97 85 - www.cjb-to.be

Emergences

L'objectif de l'asbl Emergences est de contribuer à l'émergence d'un monde plus altruiste, plus solidaire et plus conscient. Pour ce faire, elle propose notamment des activités de pleine conscience et autres ateliers à Bruxelles et en Wallonie. Son pôle éducation, Graines d'Emergences, accompagne les écoles (*lire article p.14*) pour « être attentif à soi, attentif aux autres, ouvert au monde ». www.emergences.org - www.grainesdemergences.be

Terr'Eveille

Pour aider les personnes à participer à la transition de la société de croissance vers une société qui soutienne la vie, l'asbl Terr'Eveille propose des ateliers d'écologie profonde, aussi appelés « le travail qui relie ». Ce travail en groupe allie les dimensions corporelle, émotionnelle et spirituelle à la compréhension rationnelle du monde et à l'engagement dans l'action. Des ateliers qui font notamment place au « temps profond », cette dimension du temps qui relie l'être humain à la longue histoire de la vie sur Terre.

085 23 25 00 - 0470 573 148 - www.terreveille.be

D'autres organismes qui proposent des formations et ateliers allant du développement personnel au vivre ensemble :

- **Les Fougères asbl**, à Olne : 087 33 33 73 - lesfougèresasbl.wordpress.com

- **Université de Paix**, à Namur : 081 55 41 40 - www.universitedepaix.org