



pédagogie

La boîte énergie

Ce kit pédagogique invite les 9-14 ans à s'interroger sur les enjeux de l'énergie : consommation, production, impacts environnementaux, alternatives et solutions. L'outil propose matière, jeu et activités pratiques à réaliser dans un cadre scolaire ou extrascolaire. A l'aide d'un matériel facile à trouver, les élèves réaliseront des expériences permettant de comprendre le fonctionnement d'une éolienne, d'un générateur ou encore d'un four solaire.

Ed. WWF, 2015. A commander gratuitement sur www.wwf.be/fr/ecoles/376

Au pays des Zmiam !

Au départ de l'organisation d'un goûter avec des enfants, ce dossier pédagogique incite à découvrir avec les 4-12 ans tout ce qui se cache derrière notre alimentation, à l'aide d'activités variées autour des différentes étapes de préparation. La brochure invite les enfants à fabriquer l'invitation, à cuisiner clafoutis ou sucettes, à décorer la table façon récup', ou encore à bricoler des jeux.

Education Environnement, éd. D.GARNE, 47p., 2013. Gratuit (N° vert : 1718) ou téléch. sur http://environnement.wallonie.be/cgi/dgrne/publi/publi_gratuites.idc

Dé-marque toi !

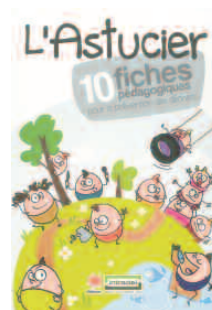
Ce dossier propose informations et actions pour faire bouger son école secondaire en matière de consommation responsable - appareils électroniques, vêtements, alimentation - à l'aide de mises en projet : atelier cuisine, bourse d'échange de vêtements, SEL... Les outils fourmillent d'idées pour faire passer le message de manière originale et s'approprier facilement les contenus : carnets d'infos et d'animations, DVD, affiches, BD, pièce de théâtre...

Ed. Oxfam Magasins du Monde (010 43 79 50), 2012. Téléch. sur <http://omdm.be/les-outils-de-marque-toi/>

L'astucier

Cet outil clé sur porte conçu avec des profs propose 10 fiches pédagogiques sur la prévention des déchets, chacune déclinée pour les différents cycles du fondamental. Les activités sont variées, dont certaines autour du DIY : cuisiner les restes, fabriquer du papier recyclé, réparer ou réutiliser des objets usagés, découvrir la filière de seconde main, faire de l'art avec des déchets.

Ed. Intradel (04 240 74 74), 2014. Gratuit (écoles de la zone Intradel) ou téléch. sur www.intradel.be >Produire moins de déchets >Être un éco citoyen >Comment agir à l'école ?



réflexion

Fab Lab

Démocratiser l'accès aux technologies numériques, aux connaissances et aux experts ; partager des ressources humaines, matérielles et intellectuelles ; concevoir et réaliser des projets personnels, originaux et détachés de la consommation de masse : voilà les enjeux des Fabs Labs, les laboratoires collectifs de fabrication. Abordant différentes facettes de ce réseau mondial de laboratoires locaux (histoire, objectifs, dimension économique), cet épais ouvrage présente également de nombreux projets réalisés dans, par, ou en collaboration avec des labs.

M. Menichinelli et al., éd. Pyramyd, 268p., 2015. 29,50€

Homo coopérans 2.0

Cet ouvrage sur l'économie collaborative, retrace l'histoire de la coopération, de la préhistoire à l'open source, avant d'aborder les excès de la société de consommation actuelle. Il se penche ensuite sur les biens communs et évoque les différentes formes d'économie collaborative et ses dérives. L'auteur aborde ces questions sous un œil critique et suggère de se réapproprier la collaboration en créant des plateformes coopératives plutôt que de nouvelles formes capitalistes. Un ouvrage à

l'écriture accessible, amenant des propositions constructives pour changer de cap.

M. Lietaert, éd. Couleur livres, 108p., 2015. 14€

Sur le même thème, citons **L'économie collaborative, une alternative au capitalisme** (cahier N°19 du CIEP, 2015 - www.ciep.be). Ces actes d'une journée d'étude du CIEP proposent une réflexion théorique et regroupe les points de vue de différents acteurs (scientifiques, syndicalistes, associations...) au sujet de l'économie collaborative.

Ma vie à deux balles

Difficultés d'accès au logement et aux soins, contrats de travail précaires, les jeunes subissent de plein fouet les effets de la crise économique et sociale. Mais cette jeune génération regorge d'imagination pour surmonter les obstacles. Cette enquête-récit, agrémentée de photos, part à la rencontre de jeunes ayant opté, par choix et/ou par nécessité, pour de nouvelles manières de vivre. L'ouvrage apporte aussi quelques astuces et bons plans. Les dernières pages proposent un regard (très bref) de spécialistes interpellés sur les préoccupations de la génération débrouille.

S. Brändsröm & M. Gaudéchoux, éd. Les Liens qui Libèrent, 251p., 2015. 16,50€



guides pratiques

Guide du mieux vivre

Ce guide passe en revue tous les domaines de la vie où mettre la simplicité volontaire en pratique : énergie, eau, jardin, cuisine, soins, bricolage, mobilité, etc. Il constitue plus une introduction à la thématique qu'un guide de recettes, mais propose des idées invitant à l'autonomie en réalisant soi-même les aménagements de sa maison, son pain, sa bière, ses produits d'entretien...

C. La Grange & B. Lacroix, éd. de Terran, 176p., 2011. 15€

Collection Facile & Bio

Cette vaste collection propose des guides pratiques et clairs grâce aux nombreuses photos et explications pas à pas, utiles tant aux particuliers qu'aux animateurs ou aux enseignants du technique et professionnel. Pointons-en quatre parmi d'autres...

15 bricolages écologiques et malins aidera à fabriquer un séchoir solaire, un clapier mobile, un lombricomposteur ou encore pour récupérer l'eau des douches pour les WC... **Je réussis mes pains, yaourts, fromages... sans machine !** fournit 50 recettes du quotidien à réaliser sans machine (ni additifs !), de la baguette au fromage en passant par les pâtes fraîches ou la crème glacée. **Je prépare mes potions pour le jardin** invite à fabriquer purins, décoctions et autres badigeons à partir de plantes très communes et de produits naturels et bon marché. **Je couds pour mes enfants, et je recycle mes vêtements** propose de récupérer vieilles chemises, pulls troués et chutes de tissus pour coudre des vêtements et accessoires pour les 0-3 ans.

Ed. Terre vivante, 118p. 12 ou 14€

Collection Tout beau, tout bio

Au format poche et joliment mise en page, cette collection-ci est souvent complémentaire de la précédente. **La cosméto' au naturel** permet de confectionner la plupart des produits de soin, d'hygiène et de beauté

nécessaires à toute la famille, tandis que **Le ménage au naturel** propose de réaliser ses produits d'entretien pour toute la maison. A l'aide de matériaux de récup', on fabriquera nos propres jeux et jouets, guidé par **Jouets de fortune**, et des objets de déco originaux suggérés par **Créations au naturel**. Enfin, peintures, patines et enduits naturels n'auront plus de secrets grâce à **Peindre et décorer au naturel**.

Ed. Alternatives, 110p. 13,50€

Remue-ménage

Cette brochure synthétise la base du nettoyage écologique: conseils, informations (aération, désinfection, étiquetage, produits de base, astuces pour les taches) et 4 recettes pour tout nettoyer de la cave au grenier. Tous publics, mais aussi utile pour les cours destinés aux futures aide-ménagères.

Réseau des CRIE & écoconso, éd. DGARNE, 23p., 2011. Téléch. sur www.ecoconso.be/IMG/pdf/Remue-menage_en_livret.pdf

L'art de la récup'

Outre la fabrication d'instruments de musique à partir d'objets de récupération (déchets et matériaux naturels), ce guide propose des modes d'utilisation de ceux-ci, ainsi qu'une introduction sur la façon de produire sons et rythmes. Ce dossier aidera les animateurs souhaitant pratiquer la musique environnementale aussi bien avec des enfants, des maternelles aux secondaires, qu'avec des adultes.

J. Spierkel & A. Zegels, éd. DGARNE, 72p., 2003. Téléch. sur <http://environnement.wallonie.be/publi/education/art-recup.pdf>

Le grand livre du jardin

Cet ouvrage fourmille d'idées et d'activités pour faire pousser fruits et légumes, les cuisiner, s'amuser et observer la nature

au jardin avec les enfants : conseils de jardinage nature, recettes de cuisine, techniques d'observation et de protection des animaux, jeux et activités pour l'extérieur. Un guide très clair et qui donne envie, grâce à ses photos et ses explications précises.

B. Porlier, éd. Gallimard jeunesse, 128p., 2014. 17,80€

Vade-mecum de mécanique vélo

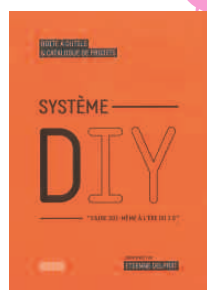
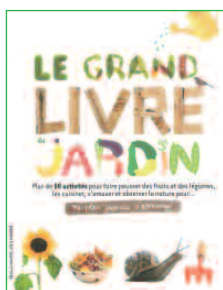
Ce guide propose fiches conseils (choisir son vélo, sécurité, entretien, outils...) et fiches techniques (changements de vitesses, freins, roues...), complétées par une biblio et des adresses utiles, pour se lancer dans la réparation et l'entretien de son vélo tout en restant autonome.

Ed. Ateliers de la Rue Voot, 2012. 3€ (chez Pro Velo : 02 502 73 55 ou aux Ateliers de la Rue Voot : 02 762 48 93). Version 2006 téléch. sur www.provelo.org/sites/default/files/documentation/vademecum_fr.pdf

Système DIY

Sous-titré *Faire soi-même à l'ère du 2.0.*, cet ouvrage explore le monde du DIY et dresse un panorama non exhaustif de pratiques. Après un détour historique et quelques éléments d'info sur les valeurs du mouvement DIY, l'ouvrage partage outils et ressources pouvant aider chacun à construire sa démarche et présente des projets existants et des recherches en cours. Produire de l'énergie, construire son ordinateur, créer son fanzine, détourner un tabouret d'une grande marque suédoise en une draisiennne... autant de pistes pour s'inspirer, mais sans descriptif détaillé. Si les projets proposés semblent parfois très techniques, cet ouvrage a l'originalité d'aller au-delà des bricolages récup' conventionnels et de s'accompagner d'une réflexion de fond autour de ce mouvement de pensée et d'action qu'est le DIY.

E. Delprat, éd. Alternatives, 238p., 2013. 25€



Retrouvez ces outils et d'autres

- sur www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques
- > Mots clés : DIY, bricolage
- en consultation sur rendez-vous au Réseau IDée à Bruxelles (02 286 95 70) ou à Namur (081 39 06 96)