

JE CONSTRUIS OU RENOVE ECOLOGIQUE !

L'« écobioconstruction » ou l'écobiorénovation (« éco » pour le respect de l'environnement et « bio » pour le bien-être et la santé) relève d'une démarche qui vise plusieurs objectifs :

- * intégrer au mieux l'habitat à son **environnement** ;
- * viser des **performances énergétiques** élevées de l'habitation pour réduire les besoins de chauffage ;
- * utiliser des **matériaux sains, naturels, recyclés, locaux...** ;
- * recourir aux **énergies renouvelables** et à des équipements efficaces ;
- * consommer parcimonieusement les ressources et **réduire les déchets** de construction.

Mais construire ou rénover écologique va au-delà de la protection de l'environnement et de la santé. Il s'agit aussi **du plaisir** d'être entouré de matériaux sains et naturels, **du confort** de se chauffer avec le soleil, **du bien-être** de vivre en harmonie avec la nature. C'est cela aussi « habiter écologique ».

Comment s'y prendre ?

Voici une série de pistes en matière d'« énergies », de « matériaux » et de « confort et santé ». Il est possible, **en fonction de ses moyens**, d'y puiser des idées pour la conception d'un projet de construction, de rénovation ou plus simplement pour l'entretien et le choix de revêtements, équipements et finitions intérieures.

Energie

* **J'améliore les performances thermiques de la maison.** Première chose à faire en construction comme en rénovation, **j'isole de manière performante** l'habitation. Cela permettra de réduire les dépenses en consommation de chauffage. En fonction de la situation du bâtiment, de son orientation et des surfaces de déperditions thermiques, on pourra évaluer les priorités en terme d'isolation, réduire les volumes à chauffer, augmenter les apports solaires, traquer les fuites, gérer les ponts thermiques, se doter de vitrages performants, etc. Une large gamme de produits d'isolation écologiques est aujourd'hui disponible. Ils bénéficient même d'une surprime à l'isolation (fibres végétales, animales ou cellulose).

* Je me dote aussi d'un **système de chauffage performant**.

* J'opte pour **des énergies renouvelables** (fournisseurs d'électricité verte, panneaux solaires) et des équipements économes.

* Je **gère rationnellement l'eau**. Je réalise des **économies d'eau** potable : douchette et chasse d'eau économique, bonnes habitudes. Je **recupère** et **valorise** au maximum l'eau de pluie.

Matériaux

* **Je choisis des matériaux écologiques, sains et performants**, de sources renouvelables, non nocifs, à longue durée de vie, peu énergivores à la fabrication, nécessitant peu d'entretien et potentiellement recyclables.

* Pour **les menuiseries intérieures et extérieures**, je privilégie des bois de production nationale ou frontalière. Je choisis des bois disposant d'un label FSC ou PEFC.

* Pour **les revêtements**, je privilégie des matériaux naturels : planchers massifs, pierres, liège, linoléum, sisal, jonc de mer, etc.

* Pour **les enduits et les peintures**, j'envisage notamment les produits à base d'argile ou de chaux.

* Les **labels** « natureplus », « NF Environnement », ou encore « l'écotag européen » peuvent m'aider dans mes choix.

Confort & santé

Le confort d'une habitation est essentiellement le fait du confort thermique, combiné à l'absence de pollutions intérieures.

J'améliore **la qualité de l'air intérieur** :

* Première chose à faire, surtout dans une maison bien isolée, **renouveler l'air de l'habitation**, soit manuellement, soit par un système de ventilation.

* Afin de réduire les pollutions intérieures, **je choisis des matériaux sains** (sans COV*, présents dans les colles, les peintures, les vernis ; sans pesticides présents dans les produits de traitement du bois ; sans retardateurs de flammes, présents dans certains plastiques, etc.)

* **J'entretiens régulièrement les appareils de combustion**.

* **Je gère les problèmes d'humidité** (sources de pollutions microbiologiques).

Enfin, je veille au confort acoustique et je valorise au maximum les possibilités d'éclairage naturel de l'habitation.

Pour plus de pistes et de conseils

Les publications d'écoconso à retrouver sur www.ecoconso.be ou en contactant l'association au 081 730 730 - info@ecoconso.be :

Fiches-conseils

* n°149 - Les maisons passives

* n°156 - Les maisons bioclimatiques

* n°130 - Redécouvrons la chaux !

* n°131 - Rénovation et construction à la chaux

* n°151 - L'argile dans la maison, du sol au plafond !

* n°67 - Et pourquoi pas les peintures naturelles ?

Dossier de l'Art d'éco... consommer n°61 - Les peintures naturelles

Sites web :

* Le cluster écoconstruction : www.eco-construction.be

* Le VIBE : www.vibe.be

* Sur l'utilisation rationnelle de l'eau : www.eautarcie.com

* Sur les labels bois : www.fsc.be et www.pefc.be

* Les fiches éco-construction de Bruxelles Environnement : www.bruxellesenvironnement.be

Cette fiche a été rédigée par écoconso, dans le cadre de la campagne « L'éco-consommation plaisir, pratique et pas chère... Laissez-vous tenter ! », laquelle propose aussi des témoignages vidéos.

* Composés organiques volatiles