

pédagogique

En rang d'oignons

Composé d'une affiche-calendrier, d'un carnet pédagogique, et d'un jeu de 81 cartes illustrées, ce kit pédagogique vise à amener les enseignants et animateurs à développer avec les petits (3 à 8 ans) des activités autour des fruits et légumes. Également proposés par l'asbl Cordes : « **Set de table** » (jeu éducatif pour les 6-12 ans avec brochure pour enseignants/animateurs), et « **Une année... aux petits oignons** » (affiche pour les 10-14 ans).

Cordes (02 538 23 73 - cordes@cordes-asbl.be), 2008. Gratuit (sur demande motivée)

L'alimentation en classe, l'environnement au menu

Ce dossier pédagogique s'articule autour d'un repas apprécié des jeunes : pizza et soda. Il présente les impacts de l'alimentation sur l'environnement et fait des liens avec l'école. Il propose des pistes concrètes d'amélioration, et présente des outils et des activités pédagogiques à mener avec la classe et l'école (5-18 ans), selon un niveau d'investissement progressif.

V. de la Renaudie et A. Versailles, éd. Bruxelles Environnement (02 775 75 75 - info@ibgebim.be), 51 p., 2009. Gratuit. Téléchargeable (et d'autres outils) sur www.bruxellesenvironnement.be > Ecoles > Alimentation

Nos recettes pour la planète

Ce 10^e Cahier d'Ariena permet de comprendre combien nos choix alimentaires influent sur l'environnement. Le « Cahier de l'élève » (6-12 ans) propose une approche ludique et didactique, afin de découvrir d'où vient la nourriture, les cultures, l'eau, le potager, les lieux d'achats, le plaisir de partager le repas... Le « Guide de l'enseignant » offre des activités pédagogiques et propose des pistes pour les cours. Le thème y est abordé de façon transversale.

JF. Daub, éd. Ariena (France : +33 (0)3 88 58 38 48 - info@ariena.org), 2007. 3€/cahier. En complément, Ariena propose sur son site des fiches animation et 2 jeux : www.ariena.org > Ressources pédagogiques > Outils pédagogiques

A table !

Sur base de 16 photographies de Peter Menzel représentant des familles du monde et ce qu'elles mangent pendant une semaine, ce dossier propose des activités centrées sur des thèmes comme : alimentation hier et aujourd'hui, ici et ailleurs, carence et abondance, politique et mondialisation, commerce... Pour les 9-14 ans, adaptable à tous les publics. Comprend un jeu de 16 posters A3 représentant les photos analysées.

Ch. Imhof & P. Menzel, éd. Alliance Sud, 74 p., 2007. 24€ + frais d'envoi. Diffusion : FED (Suisse : +41 (0)21 612 00 81 - fed@globaleducation.ch). En prêt : Cultures et Santé (02 558 88 10) et Oxfam Mdm (010 43 79 63)

Et toi, tu manges quoi ?

Pour amener le débat avec les ados (14-18 ans) sur les habitudes alimentaires, la consommation, la pub... Une partie plus pratique propose des techniques d'animation.

Infor Santé (02 246 48 54 - infor.sante@mc.be), 50 p., 2008. Gratuit après avoir suivi la formation.

Malles alimentation

Compilant des outils pédagogiques et d'information sur le thème de l'alimentation, ces malles pédagogiques « De mon assiette à la planète » (deux tranches d'âge : 5-12 ans et 12-18 ans) viennent d'être complètement actualisées.

Disponibles en prêt à Bruxelles et à Namur. Réservation : Réseau IDée - 02 286 95 73 - sandrine.hallet@reseau-idee.be

D'autres outils téléchargeables :

* **L'eau de distribution dans les écoles** (2-12 ans) : guide de bonnes pratiques, liées à la santé et à l'environnement.

Ed. MangerBouger, 30 p., 2009. www.mangerbouger.be/IMG/pdf/eau_distribution_ecole_2009.pdf

* **Améliorer l'offre en matière d'alimentation saine dans les écoles et les collectivités** (6-18 ans) : guide présentant des projets mis en place dans des écoles et proposant des pistes pour relever le défi.

Ed. Fondation Roi Baudouin, 58 p., 2008. www.portaildemocratie.net > Publications

* **Eduquer à l'alimentation** (5-12 ans) : guide technique pour accompagner les structures d'éducation à l'environnement, en particulier les fermes pédagogiques, dans leurs actions d'éducation à l'alimentation.

Ed. La Bergerie nationale, 80 p., 2008. www.bergerie-nationale.educagri.fr/site_FP/ressources.html

* **Le monde à table... J'y mets mon grain de sel** (10-12 ans) : un jeu de rôles et un recueil d'activités complémentaires, afin de faire prendre conscience des inégalités liées à l'alimentation.

Enjeu, ERE-UQAM, 2006. www.unites.uqam.ca/ERE-UQAM/lemondeatable



infos

A croquer toute l'année

Une brochure utile contenant des recettes, simples et savoureuses, des anecdotes et des infos santé pour découvrir une trentaine de variétés de fruits et légumes de saison, traditionnelles, anciennes ou oubliées, cultivées chez nous (avec coordonnées des producteurs bio wallons). Ce guide pratique est le complément du calendrier des fruits et légumes bio locaux et de saison « Nous sommes à croquer ! ».

Nature & Progrès (081 30 36 90), 2008. Gratuit. Téléchargeable sur www.natpro.be > Alimentation

Alimentation et environnement

Cette brochure livre 65 conseils pratiques

liés à notre alimentation, pour se régaler en respectant l'environnement. Une alimentation variée, saine et équilibrée est aussi un gage de bonne santé.

Fade In, éd. Bruxelles Environnement (02 775 75 75), 2008. Gratuit. Téléchargeable sur www.bruxellesenvironnement.be > Particuliers > Mon alimentation

Manger sain pour 3 fois rien

Complet et très pratique, ce guide propose de cuisiner sain et bon marché, tout en respectant l'environnement. L'intro apporte un rappel de notions de base et synthétise les arguments en faveur d'une alimentation plus végétale, locale, de saison et bio. Suit la présentation de 60 aliments (céréales, protéines, légumes, et fruits). Viennent ensuite

150 recettes de plats complets, soupes et entrées, de quoi composer des menus bio et équilibrés pour moins de 3€. Dans la même collection : « **Faut-il être végétarien ?** » (2007, 15€) et « **Il est bon mon poisson** » (2007, 17€).

C. & E. Aubert, éd. Terre vivante, 157 p., 2009. 12€



jeunesse

Tous à table !

Un restaurant népalais en pleine rue, de délicieux gâteaux du ramadan au Maroc, un bol de maté en Patagonie... Aux 4 coins de notre planète, le lecteur (3 à 8 ans) découvre les plats du monde, les différentes manières de manger et de se régaler, au travers de photos pleine page, brièvement commentées.

A. Lauprêtre, éd. Milan Jeunesse, coll. Le tour du monde, 34 p., 2009, 9,90€

L'art à pleines dents

Depuis l'Antiquité, la nourriture a inspiré un grand nombre d'artistes. Cet ouvrage est une invitation à un délicieux voyage parmi des scènes de repas religieuses, majestueuses ou intimes, des natures mortes appétissantes ou énigmatiques et des oeuvres contemporaines savoureuses. Pour les mordus d'art, de 6 à 18 ans.

S. Delpech, éd. Palette, 64 p., 2010, 21€

L'alimentation : Je découvre - Je comprends - J'agis

Ce petit livre aborde la chaîne alimentaire, les méthodes de production (agriculture, industrialisation, manipulations génétiques), les déchets (emballages, tri), la labellisation (commerce équitable), les changements de comportements. Chaque aspect fait l'objet d'une double page comprenant des textes explicatifs et des expériences à

réaliser par les enfants (8-12 ans).

N. Benlakhel & Th. Bonté, éd. Milan Jeunesse, coll. Agir pour ma Planète, 32 p., 2005, 6€

La bouche pleine

Un recueil de « poèmes pressés » autour de l'alimentation. Des petits textes à savourer, pour le plaisir de manger, pour le plaisir des mots. Proche du vécu des enfants (dès 10 ans), amusant, et parfois déjanté!

B. Friot, éd. Milan Poche Junior, 176 p., 2008, 4,90€

Bon appétit

Bien manger tout en respectant notre planète? Suivez le guide ! Edité à l'occasion de l'exposition « Bon Appétit » (Cité des Sciences, Paris, jusqu'en janvier 2011), cet album au graphisme moderne et coloré est destiné aux ados (12-16 ans) et aborde la santé, la culture, la pub, la faim dans le monde...

M. Bastien & Rocco, éd. Bayard Jeunesse, Cité des Sciences et de l'Industrie, 121 p., 2010, 14,50€

Petite bibliothèque gourmande

Cette sélection recense 235 livres de jeunesse (albums, contes, comptines/poésies, documentaires, romans, bandes dessinées/mangas ou livres de recettes) et 8 jeux, sur le

thème de la gourmandise. Pour chacun, un résumé et des infos pratiques.

Service général des Lettres et du Livre de la Communauté française (02 413 22 34), 151 p., 2009, 5€. Téléchargeable sur www.litteraturedejeunesse.cfwb.be > Ressources > Sélections



expo - spectacle - films

La planète dans l'assiette

Une expo-jeu interactive pour réfléchir de façon ludique aux conséquences sociales, économiques et environnementales de nos choix alimentaires. Munis de leur scanner, les joueurs (dès 12 ans) font leurs courses dans un magasin virtuel. A la « caisse », ils découvrent leurs scores économique, écologique et social. Le Conseil de la jeunesse organise des séances gratuites de formation à l'animation du jeu.

Infor Jeunes, Empreintes, Bruxelles-J, Conseil de la Jeunesse, RéSO-J, 2009. En location (50€/jour) auprès du Conseil de la Jeunesse : 02 413 29 44 - francoise.verheyen@cfwb.be

A table !

Comment faire pour manger de façon durable lorsqu'on a un petit budget, peu de temps et des habitudes difficiles à changer ? Après 25 minutes de ce spectacle interactif, c'est au public que la question est posée, en l'invitant à venir sur scène prendre la place du protagoniste pour faire avancer le débat familial. Pour s'interroger sur nos contradic-

tions et élargir nos représentations... non sans humour !

Compagnie Alternative Théâtre (0497 24 76 09 - alternative-theatre@live.be)

Quelques films :

* **Nos enfants nous accuseront** : ce documentaire dénonce les dangers de l'agriculture chimique, et raconte, avec saveur et poésie, l'histoire d'une cantine scolaire qui invite le bio à sa table. Et la prise de conscience de tout un village... Pour tous, dès 12 ans. JP Jaud, J+B Séquences, 2008, 112', 20€/DVD

* **L'île aux fleurs** : ce court-métrage grinçant dénonce les mécanismes de l'économie de marché et la faim au Brésil, au travers du parcours d'une tomate, de sa production à son point d'arrivée, une décharge publique. Un incontournable ! A partir de 14 ans. J. Furtado, Libération film, 1989, 12', 23€/DVD

* **Les tomates voient rouge** : ce documentaire suit les filières légale et illégale de pro-

duction de la tomate. Une réflexion sur nos habitudes alimentaires, l'uniformisation du goût et l'industrialisation de l'agriculture. Pour tous, dès 16 ans. A. Bergala, Init Production/Temps Noir/ARTE (www.artevod.com), 2005, 52', 6€

Ces films et d'autres sont disponibles en prêt à la Médiathèque, qui a aussi publié le catalogue « **Les yeux sur le plat** » proposant une sélection de médias sur l'alimentation. Gratuit (02 737 19 30) ou téléchargeable sur www.lamediatheque.be > Thématiques > Education à l'environnement > Publications

