

Offrir autrement

Les fêtes de fin d'année approchent à grands pas. Et avec elles, la course aux cadeaux, les achats compulsifs, les dépenses excessives. Et si cette année, on faisait autrement ? Si cette année, on prenait le temps de (se) faire plaisir, en titillant sa créativité et en respectant tant l'environnement que son portefeuille ? Quelques idées et conseils, tel un pied de nez à la consommation matérielle.

Moins de biens

Plutôt que d'acheter des biens matériels, dont la production, la consommation et l'évacuation ont, on le sait, un impact lourd sur l'environnement, pourquoi ne pas opter pour un abonnement au théâtre, une place de ciné (en privilégiant le petit cinéma du coin), une entrée au musée... Et côté alimentation, un abonnement à un panier bio (www.natpro.be), un bon pour l'achat de semences et plants potagers bio (www.ecoflora.be)...

Des activités originales, amusantes et porteuses d'apprentissages sont également proposées par les associations d'éducation à l'environnement, pour petits et grands : balade nature, ferme pédagogique, cours de cuisine « alimentation durable », atelier « cosmétiques naturels », « jardiner sur son balcon » ou « réparer son vélo », stage « art et nature », formation en éco-pédagogie... A découvrir sur www.reseau-idee.be (rubriques « Agenda » et « Adresses utiles »).

Fait maison

Il existe mille et une façons de confectionner soi-même des cadeaux : en bricolant objets en tout genre à partir de matériaux récupérés (papier, carton, ficelle, boutons, branches...), en développant vos talents (tricot, couture...), en cuisinant biscuits et autres friandises alléchantes. Pour s'inspirer, rien de tel que de se (re)plonger dans des livres de cuisine ou de bricolage (voir www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques > approches : bricolage). De nombreux sites internet (www.ecoconso.be, <http://foiresavoirfaire.free.fr>, www.quefaire.be) proposent de faire le plein d'idées ou renseignent de bonnes adresses d'ateliers créatifs.

Récup' et réemploi

Pourquoi acheter du neuf, alors qu'il est possible de se procurer à prix réduits des produits qui sont dans un état presque impeccable ? Donnez une seconde vie aux livres, cd, dvd, vêtements, meubles... via les boutiques de seconde main (www.pele-mele.be, www.oxfamsol.be, www.solid-r.be) ou en chinant en brocante (www.quefaire.be). Autre idée : organiser une soirée d'échange de biens entre amis (vêtements, par exemple). Et

pour emballer les cadeaux ainsi récupérés, vieux journaux et un brin d'originalité feront amplement l'affaire !

Du temps pour...

Alors que nous courrons sans cesse, le plus beau cadeau (pour son entourage, comme pour soi-même d'ailleurs) ne serait-il pas de prendre le temps ? Et d'offrir un petit « bon pour » une balade en forêt, une promenade à vélo, un petit repas, une sortie, un baby-sitting pour passer du temps avec sa nièce, son petit cousin ou son filleul (tout en libérant ses parents), ou encore pour prendre le temps de jouer à un jeu (www.ludothèques.be), lire un livre ou regarder un film emprunté à la médiathèque (www.lamediatheque.be).

Je ne veux rien, merci !

Enfin, si ce qui vous ferait plaisir c'est juste « rien », pensez à vous confectionner un chèque « Je ne veux rien, merci ! » à distribuer avant les fêtes. Ou tout simplement le dire, c'est bien aussi ! L'asbl Empreintes a également créé un « Certificat d'exemption de cadeau - Moins de biens, plus de liens ». A télécharger sur : www.empreintesasbl.be/images/cec_site_internet.jpg

Bonnes fêtes... en toute simplicité !

Céline TERET

Un Saint-Nicolas un peu spécial

La Saint-Nicolas, ses jouets par milliers, y a-t-il moment plus propice pour parler de certains excès de consommation ? C'est en tout cas la conviction de Doriana Theys, institutrice à l'école fondamentale IMP de Marchienne-au-Pont. Il y a tout juste un an, avec le soutien de l'asbl Coren, elle a interrogé ses élèves de 10-12 ans (types 1 - 3 - 8), sur le comment choisir ses jouets : avec ou sans piles ? Jetables ou durables ? Nouveaux ou de récup' ? Fabriqués avec quels matériaux et par qui ? Les impacts sur l'environnement et les gens ? Puis, pour passer de la parole aux actes, elle leur a proposé de décorer des jouets en bois fabriqués par une autre section de l'école. « *Mais je ne suis pas certaine que cette année, pour la Saint-Nicolas, ils choisiront différemment. Car il faut sans cesse taper sur le clou* », tempère-t-elle. En tout cas, dans les caisses à jouets, les petits personnages, camions et éléphants « faits en classe » se jouent encore de la concurrence.

Christophe DUBOIS

Contact : Doriana Theys-Ugolini - IMP de Marchienne-au-Pont - 071 35 81 10

