

La pause café en 3D

C'EST BIENTÔT LE MOMENT de la « pause », Jonas s'empare du paquet de café issu du « commerce équitable », saisit un filtre en « papier recyclé non blanchi » et allume la cafetière électrique... Tout est prêt, il verse aussitôt le café dans un thermos et éteint la cafetière... Le sucre et le lait, ainsi que des petits biscuits, vite consommés, ont été achetés en grand conditionnement et sont disposés dans des récipients adéquats. Une bouteille (consignée) de jus de fruits « bio » et/ou « made in dignity » est tirée d'un casier dans la réserve. Les collègues arrivent, chacun a pris sa tasse en porcelaine personnalisée. Après un petit moment d'échanges convivial, chacun rince sa tasse et sa cuillère et rejoint son bureau ou son local d'animation. Le lait est replacé au frigo, le sucre dans l'armoire, les biscuits dans une boîte fermée. Tout est en ordre. Le dernier qui sort éteint la lampe « économique ».

Au même moment, à quelques pas de là...

C'est Lila qui organise la « pause café ». Par facilité, ce sont dorénavant des tasses en plastique avec filtres jetables – mais d'un café de bonne marque! – qui sont proposés. Pour les amateurs de thé, des sachets « squeezables » sont mis à disposition ainsi qu'un thermos d'eau chaude. Les mini doses de lait et les sachets de sucre sont disposés avec un mélangeur plastique jetable sur chaque sous-tasse, ainsi qu'un petit biscuit protégé dans son ravissant emballage doré. Des canettes de jus ou de soda sont mises à disposition pour les amateurs de boissons froides. C'est la pause, chacun se sert, échange les petits potins et s'en retourne à son bureau. Lila fait le ménage, tout ce qui traîne est jeté dans la poubelle « tout venant », voilà qui est propre en un tour de main. Elle sort de la pièce tout en oubliant d'éteindre la lumière...

Questions sur les trois dimensions

Il n'y a pas ou peu de produits idéaux : à la fois équitables, goûteux, bios et meilleur marché. Il y en a malgré tout de meilleurs que d'autres. Pour choisir en connaissance de cause, il convient de se poser trois questions. Avant de trancher en fonction de vos propres priorités ou de vos valeurs (participer à la justice sociale, protéger l'environnement, économiser de l'argent...).

1D. Première question – S comme social

Pourquoi équitable?

« 56 % de la population mondiale vit actuellement dans la pauvreté : 1,2 milliard de personnes vivent avec moins de 1,05 € par jour et 2,8 milliards d'autres vivent avec 2,1 € par jour » (Banque Mondiale). Il faut savoir que le prix mondial du café est tellement bas aujourd'hui qu'il ne couvre même plus les coûts de production. Avec pour conséquence qu'énormément de producteurs de café abandonnent leur plantation et vont grossir les bidonvilles. Les autres ne peuvent plus apporter les soins nécessaires à leurs caféiers, ce qui va à terme activer la spirale de la pauvreté. Dans la filière équitable, le producteur reçoit un prix juste pour son café, ce qui lui permet d'investir dans l'avenir, de participer activement au développement économique, social et environnemental de sa région.

2D. Deuxième question – E comme environnement

Pourquoi du bio?

L'épandage des pesticides, mais aussi des boues d'épuration riches en métaux lourds, anéantit la vie du sol. Les populations de vers de terre, par exemple, ces inestimables laboureurs du sol, sont estimées à près de 5000 kg à l'hectare dans les sols

non cultivés. Elles sont réduites à 50 kg dans les sols exploités intensivement!

Pourquoi consignables?

Le Belge « produit » en moyenne un kilo de déchets par jour et par tête de pipe. Faites le compte pour une équipe de dix personnes...

3D. Troisième question – E comme économie

Pourquoi éteindre?

- Une machine expresso allumée en permanence consomme autant d'énergie que pour produire douze tasses de café.
- Pour s'éclairer, la consommation annuelle d'électricité d'un ménage moyen (4 personnes) s'élève à plus ou moins 600 kWh alors qu'elle pourrait être réduite à 150 kWh avec une installation d'éclairage performante (lampe économique, optimisation de l'éclairage naturel), tout en conservant le même confort.

Pour amener du changement

Dès le départ, informez le mieux possible tout le monde, en impliquant un maximum de personnes, personnel d'entretien et économat en particulier! Commencez par les initiatives qui obtiennent le plus d'adhésion. Animez quelques séances pour goûter des cafés, thés, jus. Réalisez avec l'artiste de la maison une campagne d'affichage ludique et instructive, rappelant les consignes. À chaque étape gagnante, valoriser les résultats. Pour chaque étape, concertez l'équipe, écoutez les idées, testez et poursuivez lorsque cela marche!

Joëlle VAN DEN BERG



© C. Penmarts

Des adresses utiles

- Réseau Éco-consommation (www.ecoconso.org – 071 30 03 01) : des conseils, des fiches et des adresses utiles en éco-consommation.
- Max Havelaar (www.maxhavelaar.be – 02 213 36 20) : des infos sur leurs produits issus du commerce équitable (café, thé, bananes, sucre...).
- Oxfam – Magasins du monde (www.madeindignity.be – 010 43 79 50) : des infos sur les relations nord-sud, le commerce équitable et ses produits (jus, biscuits, sucre, café, etc.).
- www.energyoffice.org/french/index.html : des conseils pratiques et affichettes pour réduire la consommation d'énergie au bureau.
- Nature et Progrès Belgique (www.natpro.be – 081 30 36 90) : pour des infos sur la culture biologique.
- www.billy-globe.org : pour des infos et sites de références sur le développement durable.