

# Tornade écologique sur la bureautique

**A**PRÈS les fournitures du bureau traitées dans le précédent numéro de *SYMBIOSES*<sup>1</sup>, passons en revue quelques manières d'améliorer la facture environnementale des ordinateurs et autres appareils envahissant nos bureaux.




## Ordinateurs

Devenu l'indispensable compagnon de travail (ou de jeu) pour un grand nombre, l'ordinateur consomme généralement beaucoup d'énergie, bien qu'il puisse aussi aider à réduire l'utilisation de consommables... C'est une question d'usage et de choix logistiques.

### Réduire la consommation d'énergie

Un écran « normal » est responsable de plus de la moitié de la consommation d'énergie. Pour la diminuer, deux alternatives s'offrent à vous :

- choisir un écran plat (LCD) : ces écrans sont 3 à 4 fois plus économes que des écrans classiques et sont de plus beaucoup plus reposants pour la vue. Ils sont d'ailleurs amenés à remplacer les écrans cathodiques à court terme;
- régler « l'économiseur d'énergie » pour que l'ordinateur s'endorme rapidement lorsque vous ne travaillez pas (ne pas confondre avec l'écran de veille, image mobile évitant à l'écran de se détériorer). L'activité est au ralenti, mais l'ordinateur « repart » à la moindre sollicitation.

Sur Mac, vous y accédez via le menu , puis « Préférences Système ». Sur PC, vous y accédez via le menu « Paramètres », puis « Gestion de l'alimentation ». Vous pouvez également l'endormir immédiatement via le menu « Démarrer », puis « Éteindre », puis « Mettre en veille ». Même sur mode veille, l'ordinateur consomme. Si vous ne l'utilisez pas pendant un certain temps, mieux vaut l'éteindre complètement.

### Réduire la consommation de papier et d'encre

L'impression de nombreux documents peut-être évitée en lisant directement le contenu à l'écran, particulièrement lorsqu'il s'agit d'e-mails. Rappelons-nous aussi de privilégier les impressions (inévitables) sous la forme de « 2 pages sur une face » et/ou en mode recto verso.

### Vous changez d'ordinateur ?

Ne le jetez pas ! Revendez-le ou offrez-le à une association qui s'occupe de les récupérer.

Si l'ordinateur fonctionne, adressez-vous à une association caritative (Oxfam, etc.) ou au CPAS. Dans tous les cas, faites appel à des entreprises d'économie sociale actives dans la récupéra-

tion et le recyclage. Elles sont fédérées au sein du Réseau Ressources : 081 71 15 81 - [www.res-sources.be](http://www.res-sources.be).

## Imprimantes

Les imprimantes à jet d'encre consomment moins d'énergie qu'une imprimante laser et conviennent à l'usage du particulier. Par contre, les imprimantes laser, plus chères, sont plus économes en encre et sont plus aptes à la mise en réseau avec plusieurs ordinateurs.

À savoir : le coût de l'encre dépassera rapidement le prix de l'imprimante, c'est là qu'il faudra veiller aux économies : position « rapide » pour vos brouillons, cartouches couleurs séparées, etc. (voir Test-Achats n° 467 - [www.test-achats.be](http://www.test-achats.be)).

## Fax

Préférez les appareils qui utilisent du papier ordinaire. À l'usage, vous récupérez l'investissement. En effet, le papier thermosensible, est plus coûteux, se conserve difficilement et n'est pas recyclé.

Il existe plusieurs programmes permettant d'envoyer un fax directement à partir de l'ordinateur à destination d'un fax classique. Cela évite d'imprimer le document à faxer.

## Photocopieur

Lors du choix d'un photocopieur, l'avantage sera donné aux machines avec un dispositif de copie recto verso et un dispositif de mise en attente permettant d'économiser l'énergie.

## Cartouches d'encre

Concernant l'encre des cartouches, renseignez-vous sur leur composition. Les encres végétales ne sont pas polluantes, sont plus couvrantes et sont plus faciles à éliminer durant le recyclage que les encres à base de pétrole.

Certaines entreprises se sont spécialisées dans la récupération de cartouches vides et de leur remplissage. Ces cartouches conditionnées peuvent remplir honnêtement leur tâche pour autant de ne pas attendre une « qualité photo ».

- La « Fondation belge contre la Mucoviscidose » récupère les cartouches et cassettes : [info@muco.be](mailto:info@muco.be).
- L'opération CHIPS organise la collecte de cartouches dans les écoles en échange de matériel informatique. Les sociétés peuvent y contribuer : [www.chips.be](http://www.chips.be).

## Multiprise

Une astuce pour éviter les consommations cachées : brancher sur une multiprise munie d'un interrupteur les appareils qui ne présente pas de bouton « on/off » ou alimentés par un transformateur qui fonctionne tout le temps.

Joëlle VAN DEN BERG

### Réseau Éco-consommation

- Plus d'informations auprès du Réseau Éco-consommation : site Web [www.ecoconso.org](http://www.ecoconso.org) et permanence tous les jours au 071 300 301.
- Consultez les fiches n° 96 « Comment se débarrasser d'un ordinateur ? » et n° 105 « Un ordinateur, ça consomme... énormément ! », ainsi que le dossier « Déchets de bureau, toute une découverte », dans la lettre de l'Éco-consommation n° 38, sept-oct 2003.