

C'est combien ton empreinte écologique ?

Si toute l'humanité consommait comme le font les pays développés d'Europe, il faudrait l'équivalent des ressources de 3 planètes ! C'est en tout cas ce que nous disent les scientifiques qui ont calculé notre empreinte écologique.

QUAND je mange une omelette, quand je me roule en voiture ou que je me lave, je consomme des ressources naturelles. Chacun de mes actes s'accompagne d'une consommation que la nature doit me fournir et de déchets qu'elle doit absorber. Le simple fait de respirer, d'habiter quelque part occupe déjà de la place, donc une ressource naturelle. C'est ça « l'empreinte écologique », notion introduite en 1994 par William REES et Mathis WACKERNAGEL¹, spécialistes de planification urbaine : la mesure de la charge qu'impose à la nature une population donnée.

Au lieu de se demander combien de personnes peuvent vivre sur une surface donnée, elle indique quelles sont les terres productives (et espaces marins) pour une population donnée. Elle convertit les services naturels utilisés par les sociétés en superficies (hectares) nécessaires à la production renouvelable de ces services : nourriture (champs, océans), énergie (biomasse et puits de carbone), zones urbaines, produits de construction (mines, forêts, etc.).²

Un peu de calculs

La terre possède près de 11,4 milliards d'hectares de terres productives et d'espaces marins, soit un quart de sa surface. Si on divise cette surface par l'ensemble de la population mondiale, cela équivaut à **1,9 hectare** par personne. Alors que le consommateur africain ou asiatique disposait de 1,4 hectare par personne en 1999, l'empreinte de l'Européen occidental moyen atteignait les 5 hectares et celle du Nord-Américain était de près de 9,6 hectares.

L'empreinte écologique du consommateur moyen était de 2,3 hectares par personne, soit 20 % au-dessus de la capacité biologique de la Terre (1,90 hectare).

En d'autres termes, l'humanité dépasse désormais la capacité de la Terre à subvenir à ses besoins en ressources renouvelables. De plus, les projections futures montrent encore une amplification du phénomène. Il est très peu probable que la Terre soit encore capable de supporter un tel déséquilibre écologique sans contre-coups sur les plans économiques, démographiques et sociaux.³

Calculez votre empreinte écologique

Plusieurs outils offrent la possibilité d'évaluer votre propre empreinte écologique, c'est-à-dire une estimation de la superficie nécessaire pour répondre à l'ensemble de vos besoins en ressources naturelles en fonction de votre mode de vie. Ils se basent sur des critères liés au logement, à la consommation d'énergie, aux modes de déplacement, à l'alimentation, à la gestion des déchets... Peut-être pas toujours nuancés, ces « quiz » ont cependant l'avantage d'être rapide et efficace car ils ne peuvent vous laisser indifférents sur les résultats obtenus... voire vous bouleverser.

Calculez aussitôt votre empreinte écologique sur Internet :
<http://www.spiris.net/~spiris/jeux/anims/jeu>
<http://www.myfootprint.org/> (pour les adultes)
<http://www.agir21.org/flash/empreintecoweb/loadcheckplugin.html> (questionnaire à télécharger)



Pour diminuer votre empreinte écologique !

Toutes ces émotions ne doivent cependant pas vous arrêter à améliorer sans cesse votre comportement citoyen. Vous trouverez notamment quelques conseils très pratiques sur le site du WWF français³. Par exemple :

- remplacer 5 ampoules classiques par des ampoules économiques équivaut à réduire son empreinte écologique de 100 m² par an.
- remplacer 5 heures de voyage en avion par le même trajet en train ou en car la réduit de 1000 m² par an.
- ou encore, remplacer une fois par semaine la viande par un substitut végétarien réduit l'empreinte de 1000 m² par an.
- conduire 25 km de moins en voiture par semaine, réduira votre empreinte de 500 m² par an
- Etc.

L'empreinte écologique est très pédagogique

En se basant sur le principe du calcul de l'empreinte écologique, on peut comparer une série de comportements l'un par rapport à l'autre. Par exemple : l'empreinte d'une voiture par rapport au vélo en termes d'émissions de gaz à effet de serre, etc.

Interpellante, cette mesure d'empreinte suscitera débats et recherches⁴. Une proposition de jeu de rôle pour l'enseignement secondaire est notamment disponible sur un site suisse⁵.

Joëlle VAN DEN BERG

¹ Notre empreinte écologique, Mathis Wackernagel et William Rees, Éditions Écosociété, 1999.

² Explication issue de : www.collectifjobourg2002.org.

³ Informations issues du « Rapport Planète Vivante » du WWF (2002), téléchargeable sur le site du WWF France.

⁴ D'autres références :

<http://www.global-vision.org/city/footprintFR.html> (incontournable).

<http://www.barros.ch/~juan-carlos/eco/empreint.htm> (sympa).

<http://www.wwf.be/fr/index.cfm?group=ground=edu.cfm=edu/philosophy.cfm> (l'action du WWF Belgique).

⁵ <http://tecfasun1.unige.ch/~lombard/IFMES/barros-duchos-farave-molino/annexe2/empreinte-annexe2.html> (activité pédagogique).