

pédagogie

Cuisiner les jardins

Ce guide propose d'explorer les facettes jardin et cuisine de l'alimentation avec différents publics et encourage animateurs et équipes pédagogiques à mettre en place des ateliers et projets. Il comprend des conseils pratiques et pédagogiques, pour 5 tranches d'âges (3 ans à ados) et 3 fiches d'animations clé sur porte. La partie méthodologique aborde les enjeux et intérêts des projets pédagogiques alliant cuisine et jardin, sur base de questions pertinentes à se poser (public, budget, durée etc.). Les ressources associatives renseignées étant auvergnates, prévoir de rechercher des intervenants dans sa région.

Ed. CREE Auvergne, 76p. 2013. Téléch. sur www.cree-auvergne.org/ressource/cuisiner-les-jardins

Bisbrouille dans la tambouille

Ce kit pédagogique clé sur porte (supports et infos joints) vise à faire réfléchir à une alimentation de qualité (pour le goût, la santé, l'environnement et les finances) et à changer les habitudes alimentaires en faveur des fruits et légumes. Six modules portent sur les critères d'achat, les choix alimentaires, le décryptage

d'étiquettes, le décodage de publicités, des pistes pour lever les freins à manger fruits et légumes, et sur le goût. Les démarches actives privilégient le travail en petits groupes, mais certaines exigent un bon accès à l'écrit. L'approche se veut ouverte et non stigmatisante et repose sur le questionnement, l'expression et l'expérience de chacun. Bien qu'adressées aux adultes, les activités sont adaptables aux jeunes du dernier cycle de l'enseignement technique et professionnel (sciences sociales et environnement économique et social).

Ed. Solidaris, 2016. Téléch. sur www.alimentationdequalite.be et empruntable dans tous les CLPS, chez Cultures & santé et au réseau Anastasia.

La famille buissonnière

Cet ouvrage invite à retrouver en famille le chemin d'une vie à l'extérieur, déconnectée des écrans, emplois du temps surchargés et activités structurées, et de (re)découvrir les bienfaits du jeu libre dans la nature. Une vie aussi plus autonome, plus réfléchie, plus intense et reliée avec le monde qui l'entoure et la nourrit. Comment ? En allant plus loin que le simple apprentissage des éco-gestes pour

réfléchir aux meilleurs moyens de prendre conscience de notre environnement et de notre place dans celui-ci. Motivée, l'auteur partage ensuite ses expériences pour inciter les familles à bouger, grimper, bricoler, s'étonner, se salir, créer... vivre la nature. Pour nourrir les animations destinées aux familles, ou à offrir aux parents qui n'osent pas sortir.

M. Gervais, éd. Delachaux et Niestlé, 192p., 2016. 19,90€

Mon fichier d'activités nature

Ce dossier propose 50 activités à vivre dehors, avec les enfants à partir de 5 ans et jusqu'aux adultes. Ce condensé de bonnes activités de base classiques, très pratique, fonctionne par fiches offrant une progression d'activités sensorielles, ludiques, artistiques, conceptuelles et naturalistes. Un répertoire de valeurs sûres, à la portée des enseignants et de tout animateur non spécialisé. Rien que des bonnes raisons pour emmener les enfants dans la nature !

Ed. Réseau des Clubs CPN de Haute-Normandie (+33 (0) 6 88 33 92 73- www.cpnhn.org), 2016. 20€

infos

Famille zéro déchet

Des conseils pratiques et illustrés pour éviter les déchets dans tous les domaines de la vie courante, des courses aux cosmétiques, en passant par les fêtes ou les enfants, le tout sur un ton humoristique et familial. Ce livre, à la fois carnet de bord pas triste, et guide pratique, vous accompagnera avec humour et autodérision, à l'aide d'un plan d'action détaillé émaillé de conseils pratiques et d'alternatives pour le quotidien. Pour les familles hypermotivées (on passe quand même de 390 à 25kg de déchets par an!) ou les animateurs en recherche de conseils concrets.

J. Pichon & B. Moret, éd. Thierry Souccar, 256p., 2016. 15€

Couture récup'

Vous ne savez pas coudre ? Peu importe. Ici, pas de patrons compliqués ni d'explications alambiquées. Les modèles proposés reposent sur des formes géométriques simples : carrés, rectangles ou triangles, découpés dans des vieux pulls, chemises trouées, et autres tee-shirts avachis. Et on obtient un kimono douillet, une jupe d'été légère, une blouse de soirée, un pull amazone... Pour les animateurs d'atelier DIY, et pour celles/ceux qui aiment changer de vêtements sans pour autant céder aux dictats de la mode, cet ouvrage propose ainsi de coudre pour résister - à la société de (sur)consommation et au gaspillage.

E. Vibert, éd. Rue de l'Echiquier, 103p., 2016. 9,95€

La vie est BIOTiful

Cette petite brochure à destination des enfants (10-12 ans) fournit des éléments d'information sur l'agriculture biologique - label, nature, bien-être animal, autonomie, et sol - à l'aide de courts textes explicatifs et questions clés (une ferme autonome, c'est quoi ?, reconnaître les œufs bio, les produits bio sont-ils plus chers ?...). Une planche de BD illustre les propos avec légèreté, mettant en scène l'agriculteur bio Jamy, le jeune Félix et sa poule Poupoule ainsi qu'un personnage sceptique qui vient semer le trouble dans ce havre de bonheur (un peu de l'excès) qu'est le monde de l'agriculture bio.

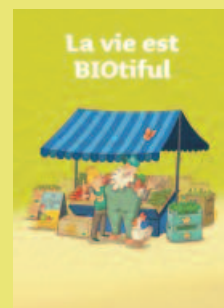
Ed. APAQ-W (081 33 17 00), 13p., 2016. Gratuit et téléch. sur www.apaqw.be/Bio/News/La-vie-est-biotiful.aspx

L'agriculture paysanne expliquée aux urbains

Michel est paysan. Ses parents, agriculteurs, détenaient jadis une grosse exploitation. Après 30 ans d'activités, d'abord florissantes, puis émaillées de dettes, surmenages et terres infertiles, ils passent à l'agriculture paysanne. Petit à petit, Michel et ses parents libèrent leurs vaches, diversifient leurs activités, construisent leur autonomie... Truffée d'humour, cette petite BD aux personnages attachants dresse un portrait positif de l'agriculture paysanne, sans en occulter les questionnements et difficultés. Les six grands thèmes qui organisent l'agriculture paysanne s'immiscent subtilement entre les bulles : autonomie, répartition, travail

avec la nature, développement local, qualité, transmissibilité. Ravira tant les animateurs à la recherche d'outils ludiques que les amateurs de BD engagées.

C. Robert, éd. Confédération paysanne & FADEAR, 30p., 2015. Téléch. sur www.agriculturepaysanne.org/actu.php?id=3341



Un coin nature pour tous

Un coin nature est un outil de rencontre avec celle-ci, un espace de liberté qui interpelle nos sens, nous émerveille et crée un lien fort avec la nature. Un lieu proche de chez soi ou du public visé, qui pourrait devenir un lieu d'animation, de bien-être, thérapeutique, ou convivial, dans une école, un hôpital, un quartier... Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent accompagner des projets de création de coins nature avec des démarches participatives. Il expose les enjeux, propose une méthodologie, des ressources pour aller plus loin... Ce petit outil, pratique, complet, et agrémenté de témoignages et de cas concrets, permet de répondre au besoin universel de contact avec la nature.

Réseau Ecole et Nature (+33 (0)4 67 06 18 70 - www.reseauécoleetnature.org), 76p., 2016. 12€

Animer dehors

Ce guide pour formateurs de futurs animateurs (et d'éducateurs) vise à leur donner les clés pour animer dehors, et ce quelles que soient leurs connaissances de la nature. L'ouvrage fournit

des explications simples et complètes, enrichies de témoignages et de fiches pédagogiques. Préparation et temps sont pris en compte, ainsi que le bien-être du futur animateur, considéré comme une personne en découverte. On y retrouve : le pourquoi animer dehors, les principes de base de l'approche pédagogique et des pistes concrètes pour mettre en oeuvre l'animation dehors en formation et animation. Un petit outil bien façonné et utile, qui pourra aussi intéresser les profs de Hautes Ecoles en l'adaptant à la formation des enseignants.

Réseau Ecole et Nature, éd. Presses d'Île de France, 76p., 2016. 10€



S'abonner / se réabonner au magazine ?

Commander un numéro ?

Télécharger gratuitement SYMBIOSES ?

Rendez-vous sur

www.symbioses.be

Commande

4€/exemplaire
3€/exemplaire antérieur au n°83
(frais d'envoi compris sauf hors Belgique)

Abonnement

12€/an (= 4 numéros)
18€/an si hors Belgique

Contactez-nous

Réseau IDée asbl
Magazine SYMBIOSES
266 rue Royale - 1210 Bruxelles
+32 (0)2 286 95 70
info@symbioses.be

Ecoles : un exemplaire de chaque SYMBIOSES est envoyé gratuitement dans toutes les écoles francophones de Belgique. Si vous ne le recevez pas ou si toute information au sujet de votre école (personne contact, adresse) a changé, prévenez-nous !

Déjà 111 numéros parus

Tous les numéros à partir du n°47 sont téléchargeables sur www.symbioses.be

- n°81 : Réveille l'artiste qui sommeille en vous ! ● n°82 : Participation, résistance : on fait tous de la politique ● n°83 : Ces métiers qui portent l'éducation à l'environnement ● n°84 : Moins de biens, plus de liens ● n°85 : Comment réconcilier Homme et Biodiversité ? ● n°86 : Aménagement du territoire ou territoires à ménager ? ● n°87 : Alimentation (tome 1) ● n°88 : Alimentation (tome 2) ● n°89 : Education à l'Environnement et handicaps ● n°90 : Habiter autrement ● n°91 : Nature et cultures plurielles ● n°92 : Nos poubelles au régime : pourquoi? Comment? ● n°93 : Eduquer à l'environnement par le jeu ● n°94 : Le développement durable en questions ● n°95 : Education à l'Environnement dans les communes ● n°96 : Eau ● n°97 : TIC : nouvelle ErE ? ● n°98 : Creusons le sol ● n°99 : Mobilité ● n°100 : Dehors ! ● n°101 : Entreprises et ErE ● n°102 : Voyage éducatif ● n°103 : Cultiver en ville ● n°104 : Contes & Légendes ● n°105 : Eduquer à l'énergie ● n°106 : Environnement & Social ● n°107 : L'animal pour éduquer ● n°108 : Éduquer au climat ● n°109 : Faites-le vous-même(s) ! ● n°110 : Résister & apprendre ● n°111 : A l'école du paysage ● A paraître : Temps

